Годовой учебно-тренировочный план по виду спорта «Хоккей с мячом»

№п/п	Виды подготовки	Этапы и годы подготовки					
		Этап начальной подготовки		Учебно- тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
		До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет		
		Недельная нагрузка в часах (астрономических)					
		6	8	12	14	20	24
		Максимальная продолжительность одного учебно-тренировочного занятия в часах (астрономических)					
		2	2	3	3	4	4
		Наполняемость групп (чел)					
		Заполняется Организацией самостоятельно с учетом суммарного количества обучающихся на этапах (годах) спортивной подготовки					
1.	Общая физическая подготовка	94	125	125	102	83	112
2.	Специальная физическая подготовка	53	71	112	124	208	249
3.	Участие в спортивных соревнованиях	-	-	62	73	104	125
4.	Техническая подготовка	75	100	156	175	187	225
5.	Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка	50	67	100	145	146	150
6.	Интегральная подготовка	31	41	50	73	250	300
7.	Инструкторская и судейская практика	-	-	-	14	10	25
8.	Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль	9	12	19	22	52	62
Общее количество часов в год		312	416	624	728	1040	1248