



Вторая Общероссийская
научно-практическая конференция

ДОПИНГ В СПОРТЕ: РИСКИ, ПРОТИВОДЕЙСТВИЕ, ПРОФИЛАКТИКА

ИТОГОВЫЙ СБОРНИК МАТЕРИАЛОВ

Москва, 2012



РУСАДА

125284, г. Москва, ул. Беговая, д. 6А
Тел./факс: +7 (495) 788-40-60

ЛИГА ЗДОРОВЬЯ НАЦИИ



129223, Проспект Мира, 119, ВВЦ, Павильон №5
Тел.: +7 (495) 638-6699
тел./факс: +7 (495) 974-3107

ВТОРАЯ ОБЩЕРОССИЙСКАЯ
НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ

ДОПИНГ В СПОРТЕ: РИСКИ, ПРОТИВОДЕЙСТВИЕ, ПРОФИЛАКТИКА

ИТОГОВЫЙ СБОРНИК
МАТЕРИАЛОВ

МОСКВА, 2012

© Коллектив авторов

СОДЕРЖАНИЕ

Подготовка волонтеров в области антидопингового контроля и медицинского сопровождения спорта в медицинском вузе Е.Е. Ачкасов, В.В. Тарасов, В.В. Куршев, Е.В. Малиновская, Е.В. Машковский, ГБОУ ВПО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздравсоцразвития РФ, г. Москва	5
Влияние финансового кризиса на использование допинга В. Бичик, Государственное агентство спортивной медицины, г. Рига, Латвия.	11
Информационные технологии в проведении образовательных программ Д.В. Босамыкина, Некоммерческое партнерство Российское антидопинговое агентство «РУСАДА», г. Москва	15
Антидопинговая политика в Республике Беларусь А.А. Ванхадло, Е.В. Планида, Учреждение «Национальное антидопинговое агентство», г. Минск, Республика Беларусь.	19
Предотвращение допинга и борьба с ним в среде московских спортсменов И.Т. Выходец, Е.В. Иконникова, ГКУ «Центр спортивных инновационных технологий и подготовки сборных команд» Департамента физической культуры и спорта города Москвы, г. Москва	26
Тренинговая программа формирования критического отношения к допингу среди молодых спортсменов А.Г. Грецов, ФГБУ СПбНИИФК, г. Санкт-Петербург	31
Предотвращение допинга в спорте и борьба с ним: законодательный аспект Н.С. Желанова, Министерство спорта Российской Федерации, г. Москва	38
Создание программ антидопингового обучения в Болгарии на базе опроса спортсменов В.Л. Заркова, Х.С. Иванчева, Антидопинговый центр Болгарии, г. София.	45
Организация антидопингового обеспечения XXVII Всемирной летней Универсиады 2013 года в г. Казани А.Р. Кадыров, И.В. Миндубаев, АНО «Исполнительная дирекция XXVII Всемирной летней универсиады 2013 года в г. Казани», г. Казань	50
Формирование перманентной антидопинговой образовательной системы в Грузии П.А. Касрадзе, Грузинское антидопинговое агентство, г. Тбилиси, Грузия	55

Целевое тестирование – основа эффективного противодействия допингу в спорте	
Е.В. Климович, Некоммерческое партнерство Российское антидопинговое агентство «РУСАДА», г. Москва	59
Антидопинговая программа Национального антидопингового центра Украины	
И.М. Курлищук, Национальный антидопинговый центр Украины, г. Киев	64
Биологический паспорт спортсмена – результаты и перспективы	
Е.В. Малиновская, Некоммерческое партнерство Российское антидопинговое агентство «РУСАДА», г. Москва	66
Правило «Нет Игле» на XXX Олимпийских Играх в Лондоне	
Е.В. Малиновская, Некоммерческое партнерство Российское антидопинговое агентство «РУСАДА», г. Москва	73
Противодействия допингу в детском и юношеском спорте	
Г.А. Макарова, ФГБОУ ВПО «Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма», г. Краснодар	75
О программе Континентальной Хоккейной Лиги «ЧИСТЫЙ ЛЕД»	
И.Б. Медведев, С.А. Российский, Б.А. Тарасов, г. Москва	77
Юридическая ответственность и современные подходы к борьбе с допингом	
Т.Е. Мельник, Институт законодательства и сравнительного правоведения при Правительстве Российской Федерации, г. Москва	81
Мероприятия допинг-контроля в преддверии XXX летних Олимпийских Игр 2012 в Лондоне	
А.В. Прокофьев, Некоммерческое партнерство Российское антидопинговое агентство «РУСАДА», г. Москва	86
Использование опыта работы международной рабочей группы ВАДА «Играй честно» на юношеских олимпийских играх 2012 в образовательной антидопинговой программе АРМНАДО	
К.О. Степанян, А.С. Оганесян, Национальная антидопинговая организация Армении «АРМНАДО», г. Ереван, Армения	92

ПОДГОТОВКА ВОЛОНТЕРОВ В ОБЛАСТИ АНТИДОПИНГОВОГО КОНТРОЛЯ И МЕДИЦИНСКОГО СОПРОВОЖДЕНИЯ СПОРТА В МЕДИЦИНСКОМ ВУЗЕ

**Е.Е. Ачкасов, зав. кафедрой лечебной физкультуры
и спортивной медицины, профессор кафедры
госпитальной хирургии №1 л/ф ГБОУ ВПО Первый МГМУ
им. И.М. Сеченова Минздравсоцразвития РФ, д.м.н.**

**В.В. Тарасов, директор волонтерского центра ГБОУ ВПО
Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздравсоцразвития РФ**

**В.В. Куршев, главный врач медицинского центра «Лужники»,
ассистент кафедры лечебной физкультуры и спортивной медицины
ГБОУ ВПО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздравсоцразвития РФ**

**Е.В. Малиновская, старший лаборант кафедры лечебной
физкультуры и спортивной медицины ГБОУ ВПО Первый
МГМУ им. И.М. Сеченова Минздравсоцразвития РФ**

**Е.В. Машковский, клинический ординатор кафедры лечебной
физкультуры и спортивной медицины ГБОУ ВПО Первый
МГМУ им. И.М. Сеченова Минздравсоцразвития РФ
г. Москва**

АННОТАЦИЯ: Представлен опыт Первого МГМУ им. И.М. Сеченова по организации в медицинском вузе подготовки волонтеров в области антидопингового контроля и медицинского сопровождения спорта. Показана необходимость создания специализированного структурного подразделения (Волонтерского центра) вуза с соответствующим штатным составом и четко поставленными перед ним задачами, включая координацию деятельности всех заинтересованных структурных подразделений вуза.

На протяжении последних лет в Первом МГМУ им. И.М. Сеченова активно развивается деятельность по привлечению и подготовке волонтеров медицинского профиля, включая антидопинговое обеспечение, для участия в спортивных мероприятиях, в том числе и международного уровня.

Развитию данного направления работы со студентами способствовало введение в 2009 году в вариативную часть образовательной программы для студентов лечебного факультета отдельной дисциплины «Спортивная медицина», преподаваемой на кафедре лечебной физкультуры (ЛФК) и спортивной медицины (зав. кафедрой – Ачкасов Е.Е.). При этом в настоящее время в основной части образовательной программы по специальности «Лечебное дело» предусмотрена дисциплина «Лечебная физкультура и врачебный контроль», лишь косвенно затрагивающая вопросы спортивной медицины в рамках темы «Врачебный контроль».

Расположение кафедры ЛФК и спортивной медицины на базе двух наиболее крупных спортивных комплексов г. Москвы, обладающих собственными медицинскими центрами (ОАО «ОК «Лужники» и ФК «Локомотив») позволяет не только проводить подготовку волонтеров по медицинскому и антидопинговому направлению, но и создаёт возможность практической подготовки студентов по дисциплине «Спортивная медицина» и ординаторов по специальности «Лечебная физкультура и спортивная медицина» как в учебных классах и медицинских центрах, так и во время спортивных мероприятий непосредственно на игровом поле или спортивной площадке.

На кафедре ЛФК и спортивной медицины совместно с сотрудниками Волонтерского центра Первого МГМУ им. И.М. Сеченова разработан специальный элективный лекционный цикл для студентов и ординаторов «Волонтерство в медицинском сопровождении спорта и антидопинговом контроле», включающий лекции по темам «История волонтерского движения», «Требования к волонтерам и их права и обязанности», «Организация медицинского обеспечения массовых спортивных мероприятий», «Основы антидопингового законодательства», «Запрещённый список средств к употреблению в спорте» После завершения теоретической части подготовки со слушателями проводятся практические занятия с использованием игровых обучающих технологий (ролевые игры) на спортивных объектах спорткомплекса «Лужники» и стадиона «Буревестник». К настоящему времени по программе подготовки волонтеров антидопингового обеспечения обучены более 100 человек.

Обученные волонтеры уже имеют опыт участия в спортивных соревнованиях международного уровня сезонов 2010-2012 г.г., например: XX Международные соревнования ИААФ по легкой атлетике в помещениях «Русская зима», чемпионат России по лёгкой атлетике, Международный турнир серии «Большой шлем» по дзюдо и другие. Помимо подготовки волонтеров по программе антидопингового обеспечения на кафедре имеется опыт подготовки волонтеров по другим медицинским направлениям на спортивных мероприятиях. Регулярно в течение 3 лет в спорткомплексе «Лужники» на матчах Континентальной хоккейной лиги (КХЛ) и этапах Чемпионата России по футболу дежурят волонтеры (студенты) и ординаторы кафедры ЛФК и спортивной медицины Первого МГМУ им. И.М. Сеченова, оказывающие содействие медицинской службе соревнований в качестве помощников врачей как в медпунктах спорткомплекса и с бригадами скорой медицинской помощи, так и непосредственно у поля во время футбольного матча, осуществляя транспортировку травмированных игроков с поля. Перед началом матча с волонтерами проводится инструктаж по их функциональным обязанностям, правилам поведения и технике безопасности во время матча. Допуск на футбольное поле во время игры получают только наиболее подготовленные и ответственные студенты – это члены студенческого научного кружка (СНК) «Спортивная медицина» кафедры лечебной физкультуры и спортивной медицины (руководитель СНК – ассистент кафедры, главный врач медицинского центра «Лужники» Куршев В.В.) По просьбе администрации спортивного комплекса «Лужники» учащиеся Первого МГМУ им. И.М. Сеченова (более 200 студентов) под руководством преподавателей кафедры ЛФК и спортивной медицины и факультета военно-медицинской подготовки обеспечивали защитными одноразовыми медицинскими масками зрителей с целью профилактики воздушно-капельной инфекции во время эпидемии гриппа в г. Москве 14 ноября 2009 года на стыковом матче «Россия-Словения» на стадионе «Лужники» за право выхода на финальную часть Чемпионата Мира 2010 по футболу в ЮАР. Всего было роздано более 50 тысяч масок.

Развитию добровольческого движения в области медицинского сопровождения спорта и антидопингового контроля способствуют исходно

сильные традиции социального волонтерства в Первом МГМУ им. И.М. Сеченова. На протяжении ряда лет успешно действует медико-социальный отряд «Маленький принц» – призеры Всероссийского конкурса «Доброволец года – 2009» и «Доброволец года – 2010».

В 2010 году Минобрнауки совместно с Автономной некоммерческой организацией «Организационный комитет XXII Олимпийских зимних игр и XI Паралимпийских зимних игр 2014 года в г. Сочи» (АНО «Оргкомитет «Сочи 2014»») был объявлен конкурс на право подготовки волонтеров к XXII Олимпийским и XI Паралимпийским зимним играм 2014 года в городе Сочи. По итогам конкурса победителями были признаны 26 учебных заведений из 23 субъектов Российской Федерации, среди которых 3 медицинских ВУЗа. Первый МГМУ им. И.М. Сеченова был признан победителем по направлению «Допинг-контроль».

Для подготовки волонтеров к Олимпийским играм в 2011 году в Сочи в Первом МГМУ им. И.М. Сеченова начал работу Волонтерский центр (директор – Тарасов В.В.).

За 1000 дней до Олимпийских игр «Сочи 2014» в честь открытия Центра был организован спортивный праздник на стадионе «Буревестник» Первого МГМУ им. И.М. Сеченова, в котором участвовали свыше 700 студентов, представители Оргкомитета Олимпийских игр и НП «РУСАДА».

В преддверии начала подготовки волонтеров, основными направлениями деятельности Центра стали: популяризация идей Олимпийского движения, совместная работа с кафедрами (лечебной физкультуры и спортивной медицины, медицинской психологии, иностранного языка) по отбору кандидатов в волонтеры, просветительская деятельность в области здорового образа жизни.

Всего в течение 2011 года силами Волонтерского центра было проведено более 50 занятий по здоровому образу жизни, спортивному волонтерству и допинг-контролю, слушателями занятий стали более 2 000 человек. В мероприятиях, организованных Волонтерским центром участвовало свыше 3 000 человек.

В сентябре 2011 года подписан приказ о создании Волонтерского центра как структурного подразделения Первого МГМУ им. И.М. Сеченова, и пройдена сертификация комиссией АНО «Оргкомитет «Сочи 2014».

Организационно-штатная структура центра включает 5 единиц: директор – 1 ед., менеджер по персоналу – 2 ед., делопроизводитель – 2 ед. Данная структура позволяет Центру выполнять координирующую роль в работе различных подразделений Первого МГМУ им. И.М. Сеченова по подготовке волонтеров и осуществлению волонтерской деятельности.

В феврале 2012 года 34 волонтера, отобранные Волонтерским центром, совместно с НП «РУСАДА» работали по направлению «Допинг-контроль» на международных соревнованиях по легкой атлетике «Русская Зима».

С начала набора волонтеров перед Центром стоят задачи по привлечению максимального количества волонтеров, их отбору и обучению, а также развитию и популяризации волонтерского движения.

Перед Волонтерским центром поставлена задача подготовить к Олимпийским играм «Сочи-2014» 250 волонтеров по направлению «Допинг-контроль». Среди которых 40 инспекторов, отвечающих непосредственно за забор проб, и 210 шаперонов – вспомогательный персонал, отвечающий за сопровождение спортсменов, их регистрацию и обслуживание станций допинг-контроля.

Основными требованиями допуска к работе на Олимпийских играх являются знание английского языка и опыт работы шапероном, либо инспектором допинг-контроля.

Для привлечения волонтеров Центр проводит активную агитационную компанию в Первом МГМУ им. И.М. Сеченова и других образовательных учреждениях.

В рамках подготовки к Олимпийским играм 2014 года в г. Сочи, Волонтерский центр активно направляет волонтеров на различные спортивные мероприятия. Среди наиболее крупных из них можно выделить: тестовые соревнования в г. Сочи в феврале-марте 2012 года; этап кубка Мира по биатлону (в Ханты-Мансийске); XXX летние Олимпийские игры в Лондоне, где волонтеры будут работать и перенимать опыт иностранных коллег.

Параллельно с профильной деятельностью центр активно организует и участвует в социально значимых акциях.

Во втором квартале 2012 года стартовал «Марафон здоровья» в рамках которого запланировано проведение свыше 50 лекций на темы

здорового образа жизни, популяризации спорта и Олимпийского движения.

Помимо спортивных мероприятий, наши волонтеры работали на открытии VII Московской студенческой Универсиады, Генеральной ассамблее национальных Олимпийских комитетов, XI молодежных Дельфийских играх России и других крупных мероприятиях.

Волонтерский центр, помимо подготовки персонала Олимпийских игр, выполняет важные социальные и обучающие функции, формирует у студентов лидерские качества. Активисты Волонтерского центра проходят школу по созданию различных проектов и руководству ими, эффективной коммуникации и управлению персоналом, проведению крупных массовых мероприятий.

Таким образом, опыт Первого МГМУ им. И.М. Сеченова по развитию волонтерского движения в области антидопингового контроля и медицинского сопровождения спорта показывает, что для наиболее эффективной реализации данной деятельности медицинского вуза необходимо выделение специализированного структурного подразделения (Волонтерского центра) с соответствующим штатным составом и четко поставленными перед ним задачами, включая координацию деятельности всех заинтересованных структурных подразделений вуза. Наличие у профильной кафедры вуза клинических баз в медицинских центрах спортивных комплексов, проводящих крупные спортивные соревнования, и введение в образовательный процесс дисциплины «Спортивная медицина» способствует не только оптимизации формирования знаний и практических навыков у студентов в данной отрасли медицины, но и создает условия для более успешной подготовки среди учащихся вуза волонтеров в области медицинского сопровождения спорта и антидопингового контроля.

ВЛИЯНИЕ ФИНАНСОВОГО КРИЗИСА НА ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ДОПИНГА

В. Бичик

**Специалист Антидопингового Департамента
Государственное агентство спортивной медицины
г. Рига, Латвия**

Государственное агентство Спортивной медицины является тем учреждением в Латвии, которому правительство поручило координировать антидопинговые вопросы и проводить допинг-контроль. Сокращение бюджета из-за глобального экономического кризиса напрямую влияет на финансовое положение Государственного Агентства Спортивной медицины и, следовательно, было сокращено финансирование антидопинговой программы.

С помощью простых статистических данных мы попытаемся показать в этой презентации последствия сокращения антидопинговой программы. Мы также осветим некоторые наблюдения наших офицеров допинг-контроля во время своих миссий, которые показывают изменение отношения спортсменов.

Для презентации мы используем абсолютные цифры, и для пояснения мы хотим дать некоторые статистические данные по стране.

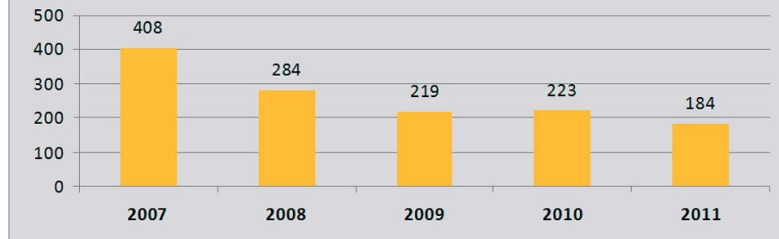
Численность населения: 2 067 887 человек

Количество зарегистрированных спортсменов (право пройти допинг-контроль): 100 000

Количество спортсменов высокого уровня (национальных членов команды): 1 000.

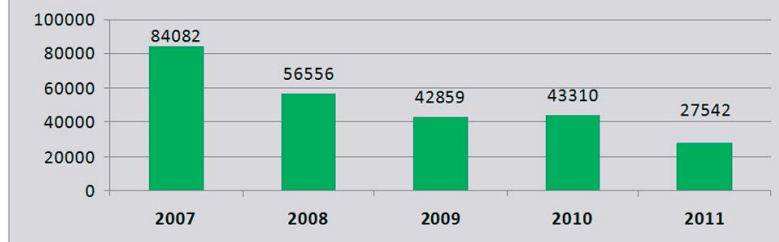
Я хотел бы показать количество проб за 2007-2011:

Количество отобранных проб по годам



Это сокращение численности тестов было прямым следствием финансового сокращения государственных субсидий для всех программ, в том числе антидопинговых. В этой диаграмме показаны средства, выделенные на покрытие расходов на лабораторные анализы в лаборатории г. Хельсинки. Мы хотим подчеркнуть, что эти расходы не включают эксплуатационные расходы Государственного агентства Спортивной медицины (заработная плата, оборудование, связь и другие услуги):

Расходы на проведение лабораторных анализов (латы)



Для объяснения этой диаграммы мы должны рассчитать курсы валют: 1 евро = 0,7 LVL, 1 RUB = 0,0178 лата и, таким образом:

Year	LVL	Euro	Rubel
2007	84082	120117	4777386
2008	56556	80794	3213409
2009	42859	61227	2435170
2010	43310	61871	2460795
2011	27542	39346	1564886

Если перевести финансирование допинг-контроля в 2009 году на 1 жителя Латвии, мы получим 0,02 евро на человека, тогда как в Финляндии, например, в соответствии с данными с веб-сайтов, 0,08 евро на человека. Наша программа в 2009 году была в 4 раза меньше по сравнению с финской программой, однако мы считаем, что, сравнивая уровни жизни в обеих странах и наличие спортсменов разного уровня, такое количество допинг-тестов может быть обоснованным и соответствующим нашим экономическими и трудовыми ресурсами. Мы продемонстрировали финансовое и фактическое воздействие финансового кризиса на наши антидопинговые программы, а теперь мы хотели бы обратиться к результатам допинг-тестов. И здесь у нас ожидаеи неприятный сюрприз:



Несмотря на существенное сокращение количества тестов, у нас было в 4 раза больше спортсменов, нарушивших антидопинговые правила в 2010 году, чем в 2009 году. Это число приближается к тому, которое было отмечено в пик наших антидопинговых мероприятий в 2007 году.



Судя по докладам наших офицеров допинг контроля и комментариям спортсменов, чувствуется уменьшение мероприятий по тестированию, и это может навести спортсменов на мысль, что «они не придут, потому что у них нет денег». Кроме того, финансовые трудности ставят спортсменов под давление для достижения более высоких результатов, чтобы обеспечить их включение в национальные сборные, чтобы получить денежные призы и т.д. Это постепенно приводит к более мягкому отношению к допингу, и, следовательно, может убедить спортсмена, что можно попытаться обмануть. Тем самым все усилия и достижения прошлых лет, когда мы начали создавать атмосферу нетерпимости к допингу, могут быть потрачены впустую, и мы вернемся к нашей начальной точке – к более терпимому отношению к допингу в спорте. В заключение хотелось бы сказать, что просветительские и образовательные программы могут быть очень полезными и эффективными, но без надлежащего и целенаправленного тестирования усилия могут быть потрачены впустую. Считаем, что число тестов, проведенных в 2007 – 400 тестов в год, дали реальные результаты, и программа тестирования была эффективной. Это то число, к которому мы должны стараться вернуться, для того чтобы поддерживать законность и доверие к антидопинговым мероприятиям. В противном случае, существует реальная угроза, что молодые, нестойкие или слабовольные спортсмены обратятся к допинговым препаратам.

ИНФОРМАЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ В ПРОВЕДЕНИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ПРОГРАММ

Д.В. Босамыкина

Специалист Отдела реализации образовательных программ

Некоммерческое партнерство Российское

антидопинговое агентство «РУСАДА»

г. Москва

Образовательные программы – важный элемент борьбы с допингом в спорте. В 2010 году Московским государственным психолого-педагогическим университетом было проведено социологическое исследование, которое доказало эффективность антидопинговых мероприятий. В частности, было отмечено значительное снижение уровня толерантности к допингу среди спортсменов, которые присутствовали на антидопинговых семинарах.

Зачем же менять устоявшуюся систему проведения очных встреч, если эта система доказала свою эффективность?

Во-первых, очные семинары весьма ресурсо-затратны. Речь идет не только о финансовых, но и о временных и кадровых ресурсах. Один выездной семинар по России занимает минимум два рабочих дня. При этом львиную долю времени сотрудник, как правило, находится в дороге, а сам семинар занимает максимум два часа.

Во-вторых, очные семинары доступны не всем. Россия в прямом смысле слова большая страна. Охватить семинарами спортивные организации во всех субъектах Федерации не всегда представляется возможным и целесообразным по той причине, что это дорого.

В-третьих, система очного обучения делает невозможным обучение тех спортсменов, тренеров и спортивных врачей, которые большую часть времени проводят на сборах за границей.

Дистанционное обучение решает эти проблемы.

Небольшой пример из жизни. Преподаватель Себастиан Трун вел в Стэнфорде малопопулярный курс по искусственному интеллекту, пока не догадался его оцифровать, снабдить интерактивными задачами и выложить в Интернет. Через полгода его слушали уже не 200, а 160

000 студентов по всему миру. А вот аудитория в Стэнфорде опустела: почти все студенты предпочли цифровой вариант.

Конечно, трудно представить, что семинары антидопинговой тематики будут пользоваться такой же бешеной популярностью, однако увеличить число участников с нынешних 4000 человек в год минимум в 2 раза представляется вполне реальным.

НП «РУСАДА» уже частично использует принципы удаленного обучения в своей работе. Например, на нашем сайте доступен раздел Консультации онлайн. Любой посетитель сайта может задать вопрос, найдя его через поиск или выбрав из списка. Если ответа на его вопрос не оказалось, то ответственный сотрудник НП «РУСАДА» будет уведомлен об этом и через некоторое время даст ответ.

Также доступна онлайн-библиотека. В ближайшее время она пополнится не только печатными, но и видеоматериалами. Записи представляют собой интерактивные уроки, посвященные таким вопросам, как «Терапевтическое использование препаратов», «Нарушения антидопинговых правил», «Последствия применения запрещенных субстанций и методов», «Процедура тестирования» и другие. Уроки сопровождаются демонстрацией разнообразных схем, диаграмм, видеосюжетов и фото. Все они будут бесплатно доступны как для просмотра на сайте, так и для скачивания.

Желание доказать, что ты лучший в том или ином соревновании, – один из наиболее сильных стимулов для людей из мира спорта, даже если соперником выступает компьютер. Принцип локального соревнования положен в основу интерактивной викторины «Играй честно», доступной на русском языке на сайте НП «РУСАДА». Участник игры отвечает на вопросы компьютера по антидопинговой тематике. Каждый вопрос сопровождается комментариями. Таким образом, спортсмен в доступной форме приобретает базовые знания по вопросам борьбы с допингом. Викторина также используется специалистами НП «РУСАДА» на крупных национальных и международных соревнованиях. По ее итогам участники получают призы.

Теперь представьте, что вы являетесь героем книги, построенной по принципу выбора сюжета. Вы наверняка помните: «Если герой сбежал, то открой страницу 10. Если герой остался стоять на месте

и решил сразиться с драконом, то открой страницу 15». По такому же принципу реализована интерактивная обучающая программа Real Winner, или «Настоящий победитель». Девять учебных модулей («Антидопинговые правила», «Предоставления информации о местонахождении», «Биологически активные добавки», «Запрещенный список» и др.) предлагают пользователю выбрать действие героя, а затем показывают, к каким последствиям это может привести. Программа создана Антидопинговым агентством Норвегии в соответствии с требованиями Всемирного антидопингового кодекса к образовательным программам и доступна на русском языке на официальном сайте Real Winner.

Специалисты образовательного отдела общаются непосредственно со спортсменами. С уверенностью можно сказать, что большинство из них уверенные пользователи смартфонов, планшетов, КПК, поэтому спортсменов можно и нужно привлекать к семинарам посредством интернет-мессенджеров. Сегодня у каждого обладателя высокотехнологичного гаджета есть возможность прослушать необходимую информацию в системе «Скайп». Для этого достаточно установить программу «Скайп» на компьютер и пройти по ссылке на сайте НП «РУСАДА».

В случае если скачивание или установка программного обеспечения невозможны, у спортсмена или у любого иного лица, желающего получить консультацию, есть возможность посетить вебинар. Вебинар, или веб-конференция – это не что иное, как обычный семинар, только организованный в виртуальном пространстве. Все участники удобно располагаются перед своими компьютерами, а связь между ними поддерживается через Интернет. Прелесть вебинара состоит в возможности проводить встречи без установки программного обеспечения. Эта опция также доступна всем желающим: достаточно оставить на сайте заявку. Специалист отправит ссылку-приглашение, и в условленное время будет ждать вас в классе.

Наконец, для слушателей, у которых нет никакой возможности выйти в Интернет со своего персонального компьютера, НП «РУСАДА»

в 2012 году разработало программу для информационного терминала. Данные терминалы планируется установить на крупных учебно-тренировочных базах страны.

Терминал предоставляет следующие возможности:

- доступ к сайтам НП «РУСАДА», ВАДА;
- связь со специалистом НП «РУСАДА»;
- написание писем-запросов специалистам НП «РУСАДА» непосредственно с терминала;
- доступ в систему «АДАМС»;
- скачивание необходимых документов;
- прохождение тестирования на знание антидопинговых правил.

В заключении хотелось бы вернуться к тому вопросу, который мы поставили в начале: зачем менять устоявшуюся систему проведения очных встреч, если эта система доказала свою эффективность?

Итак, выбор НП «РУСАДА» в пользу новой модели реализации образовательных программ имеет три причины:

- для обучения не нужно покидать свое место жительства, работы или тренировок, а также оплачивать связанные с этим денежные расходы на дорогу, на проживание и прочее;
- эта форма обучения уникальна для удалённых от центральных районов городов, где другие возможности обучения практически отсутствуют;
- дистанционную форму обучения отличает высокая мобильность, то есть дистанционное обучение менее консервативно, нежели очное. Благодаря нововведениям НП «РУСАДА» надеется значительно расширить свою аудиторию, особенно за счет учащихся детских спортивных школ и училищ не только Москвы, но и всей России. Последнее особенно важно в контексте того, что нашими специалистами обнаружена зависимость между толерантностью к допингу и возрастом. То есть чем старше спортсмен, тем более терпимо он относится к допингу. Поэтому работа с подростками должна стать приоритетной.

АНТИДОПИНГОВАЯ ПОЛИТИКА В РЕСПУБЛИКЕ БЕЛАРУСЬ

А.А. Ванхадло, Директор

Учреждение «Национальное антидопинговое агентство»

г. Минск, Республика Беларусь;

**Е.В. Планида, Кандидат биологических наук, начальник
информационно-образовательного отдела**

Учреждение «Национальное антидопинговое агентство»

г. Минск, Республика Беларусь.

Аннотация

В Республике Беларусь уделяется повышенное внимание спорту во всех его проявлениях, в том числе и пропаганде справедливого и беспристрастного духа состязательности и искоренения использования допинга в спорте.

По поручению Президента Республики Беларусь А.Г. Лукашенко и в соответствии с постановлением Совета Министров Республики Беларусь от 27.06.2005 № 698 и приказом Министерства спорта и туризма Республики Беларусь от 07.09.2005 № 684, в 2005 году создано Учреждение «Национальное антидопинговое агентство» (далее – Агентство). На национальную антидопинговую организацию возложена основная задача – продвижение идеи чистого спорта в Республике Беларусь.

С целью содействия предотвращению применения допинга в спорте и борьбы с ним, в интересах его искоренения, в рамках стратегии и программы деятельности ЮНЕСКО в области физического воспитания и спорта в 2008 году, Республика Беларусь подписала Международную конвенцию по борьбе с допингом в спорте, взяв на себя обязательство «принимать на национальном и международном уровнях надлежащие меры, соответствующие Всемирному антидопинговому кодексу».

В республике разработан ряд нормативных правовых документов, в которых предусмотрено выполнение Всемирного антидопингового кодекса, Международной конвенции Организации Объединенных Наций «О борьбе с допингом в спорте», Конвенции Совета Европы

против применения допинга в спорте и других регламентирующих документов в области антидопинговой политики в спорте.

На сегодняшний день в стране действует Закон Республики Беларусь от 18.06.1993 «О физической культуре и спорте». Настоящий Закон определяет правовые и экономические основы деятельности в сфере физической культуры и спорта и направлен на создание условий для развития физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы, а также проведения спортивных мероприятий в Республике Беларусь и участия спортсменов (команд спортсменов) Республики Беларусь в международных спортивных соревнованиях. Непосредственно статья 34 Закона запрещает использование спортсменами методов, веществ, способствующих повышению их работоспособности и запрещенных для использования законодательством Республики Беларусь и (или) решениями Международного олимпийского комитета или иных соответствующих международных организаций. В соответствии со статьей 34 названного Закона в республике к допинговому контролю привлекаются спортсмены независимо от их пола, возраста, уровня мастерства и места жительства в порядке и на условиях, предусмотренных Всемирным антидопинговым кодексом и иными решениями соответствующих международных организаций. Необходимо еще раз отметить заинтересованность нашего государства в борьбе против допинга. Проведение допингового контроля спортсменов, членов национальных и сборных команд Республики Беларусь по видам спорта, финансируется из республиканского бюджета. Также в Законе предусмотрено, что все спортивные мероприятия обязаны быть обеспечены условиями проведения допингового контроля с соблюдением требований ВАДА и законодательства Республики Беларусь. Особое внимание в Республике Беларусь уделяется дисциплинарным санкциям за нарушение антидопинговых правил. Спортсмены, биопробы которых показали использование запрещенных к применению методов, веществ, лица, виновные в применении их спортсменами, а также спортсмены, отказавшиеся от допингового контроля, в соответствии с Законом Республики Беларусь «О физической культуре и спорте», подлежат лишению права участия в официальных спортивных соревнованиях различного уровня, а также несут ответственность в соответствии с законодательством.

С целью повышения ответственности за применение допинга в спорте в типовом контракте спортсмена национальной сборной предусмотрен пункт, согласно которому спортсмен не должен использовать запрещенные вещества и методы. В свою очередь, в контракте тренера также прописано требование не допускать применения спортсменами запрещенных веществ и методов. Однако на сегодняшний день нормативно-правовая база республики в отношении персонала спортсмена, и особенно юного спортсмена, не соответствует требованиям Антидопингового кодекса.

С целью урегулирования данного вопроса Министерство спорта и туризма Республики Беларусь инициировало внесение изменений в Административный и Уголовный кодексы Республики Беларусь и направило соответствующие документы в Национальный центр законодательства и правовых исследований. Данные предложения позволят применять санкции к персоналу спортсмена вплоть до лишения свободы за понуждение и склонение спортсменов, в том числе и несовершеннолетних, к использованию запрещенных веществ и методов.

С целью развития спорта высших достижений и Олимпийского движения в Республике Беларусь, достижения эффективного взаимодействия в вопросах предотвращения использования допинга в спорте, обеспечения успешного выступления спортсменов на Олимпийских играх, Юношеских Олимпийских играх, а также во всех региональных, континентальных и всемирных комплексных спортивных мероприятиях, проводимых под патронатом Международного олимпийского комитета, пропаганды здорового образа жизни, а также противодействия проявлениям любых форм дискриминации и насилия в спорте, развития системы спортивного арбитража заключается трёхсторонний договор о сотрудничестве между Министерством спорта и туризма Республики Беларусь, Национальным олимпийским комитетом Беларуси и национальными федерациями (ассоциациями) по видам спорта.

На сегодняшний день Национальное антидопинговое агентство занимает достойное место среди национальных антидопинговых организаций других стран. В сентябре 2011 года Агентство с инспекцией посетили представители Всемирного антидопингового агентства. В ходе

проверки было акцентировано внимание на том, что планомерная работа Агентства позволила обеспечить эффективную организацию планирования и проведения допинг-контроля. Признан тот прогресс, который был достигнут с момента создания Агентства. В частности, за последние три года Агентством был обеспечен допинг-контроль 2870 спортсменов разного уровня (в 2009 году – 657, в 2010 – 1067, в 2011 году – 1146). При этом было отмечено, что соотношение внесоревновательных проб превалирует над соревновательными (38 процентов допинг-проб приходится на членов национальных команд). Целенаправленно отдается предпочтение тестированию атлетов в возрасте до 23 лет – это 71 процент всех проб.

В свою очередь международными федерациями Агентству оказано доверие на проведение допинг-контроля на международных соревнованиях 2010 года – Чемпионат мира по хоккею среди юниоров до 18 лет, Чемпионат Европы по самбо, этап Кубка мира по художественной гимнастике, Чемпионат мира по академической гребле, Чемпионат Европы по волейболу среди юниоров, Кубок мира по дзюдо, Чемпионат мира по хоккею среди юниоров до 20 лет; 2011 года – Кубок мира по фристайлу, Кубок мира по борьбе греко-римской среди юниоров, Чемпионат Европы по художественной гимнастике, Кубок мира по дзюдо; 2012 года – Кубок мира по фристайлу, Чемпионат мира по фигурному катанию среди юниоров, этап Кубка мира по художественной гимнастике, этап Кубка мира по дзюдо.

Также представители ВАДА одобрили работу Агентства по организации информационно-образовательной деятельности. Сотрудниками Агентства переведены на русский язык и легализованы переводы основных антидопинговых правил, а также проводятся лекции и семинары для спортсменов, тренеров, спортивных врачей. Особое значение в последние годы уделяется образовательной работе в детско-юношеском спорте. Планируется разработка и введение в учебный курс училищ олимпийского резерва антидопинговой образовательной программы. В перспективе планируется внедрить такие образовательные программы и в детско-юношеские спортивные учреждения и общеобразовательные школы.

В последнее время антидопинговая политика в Беларуси интенсивно развивается, и это признано на международном уровне. В адрес

Президента Национального олимпийского комитета Республики Беларусь А.Г.Лукашенко Всемирным антидопинговым агентством направлено письмо, в котором высоко оценена деятельность Национального антидопингового агентства.

В сентябре 2011 года инспекция ВАДА признала антидопинговую программу Республики Беларусь соответствующей Всемирному антидопинговому Кодексу, о чем было направлено соответствующее письмо от имени директора отдела по стандартам и гармонизации ВАДА Руне Андерсена в НОК Беларуси и Министерство спорта и туризма Республики Беларусь. На Третьей сессии Конференции Подписавшихся сторон Международной конвенции ЮНЕСКО о борьбе с допингом в спорте, которая состоялась в ноябре 2011 года в г.Париже, заместитель Министра спорта и туризма Республики Беларусь С.М. Неред был избран заместителем председателя международной Конвенции ЮНЕСКО по борьбе с допингом, а Республика Беларусь была выдвинута лидером региональной группы 25 государств.

На основе Всемирного антидопингового кодекса в 2012 году в Национальном антидопинговом агентстве создана новая модель методов организации работы. Разработан основополагающий документ – Национальные антидопинговые правила в области физической культуры и спорта в Республике Беларусь, которые после прохождения юридической экспертизы станут нормативным правовым актом. Также определены критерии отбора в национальный регистрируемый пул тестирования. Создана система аналитической работы, проведения полного цикла допинг-контроля, управления результатами допинг-контроля. Такая модель позволяет обеспечить поэтапное увеличение допинг-проб у белорусских спортсменов в соревновательный и внесоревновательный периоды подготовки. В соответствии с планом развития Агентства, который согласован с ВАДА, в 2012 году сотрудниками агентства запланировано проведение 1500 проб, 2013 – 2200, 2014 – 3000 соответственно.

В то же время для обеспечения мероприятий по управлению результатом при Агентстве создана Дисциплинарная антидопинговая комиссия, в которую входят представители Министерства спорта и туризма Республики Беларусь, Национального олимпийского комитета Республики Беларусь, учреждения здравоохранения «Республиканский

центр спортивной медицины», спортивные юристы и именитые спортсмены, призеры Олимпийских игр, которые закончили свою спортивную карьеру.

С целью реализации положений Всемирного антидопингового кодекса и правил Международного стандарта при Агентстве функционирует Комиссия по выдаче разрешения на терапевтическое использование запрещённых субстанций. В её состав входят специалисты различных областей медицины.

Во исполнение плана мероприятий по совершенствованию деятельности Национального антидопингового агентства, утвержденного Министерством спорта и туризма Республики Беларусь и Национальным олимпийским комитетом Беларуси в Агентстве в соответствии с нормативными правовыми документами предусмотрено с 2012 года повышение тарифных ставок сотрудников Агентства на 75 процентов, а также увеличена штатная численность на 5 единиц. Такие нововведения позволили создать вторую бригаду офицеров допинг-контроля и открыть информационно-образовательный отдел. Информационно-образовательному отделу Агентства придается особое значение в организации непрерывного образования спортсменов, представителей спортсменов, спортивных организаций и обмена информацией среди общественности в рамках мероприятий по предотвращению использования допинга с привлечением СМИ, использованием видеоматериалов и комментариев специалистов медицины, психологии, спорта. Также ведется работа по разработке учебных антидопинговых образовательных программ для юных спортсменов, обучающихся в специализированных учебно-спортивных учреждениях.

Национальное антидопинговое агентство тесно взаимодействует с Всемирным антидопинговым агентством. Благодаря такому сотрудничеству в 2012 году решением образовательного комитета и исполкома ВАДА одобрен исследовательский проект Национального антидопингового агентства. В соответствии с этим решением ВАДА предоставило Агентству грант на проведение социологических исследований в области борьбы с допингом.

Агентством налажено сотрудничество с другими национальными антидопинговыми организациями и, в первую очередь, с Российским

антидопинговым агентством «РУСАДА». Основные задачи такого сотрудничества – обучение допинг-офицеров, проведение их стажировок и обмен информацией по информационно-образовательным программам. Также подписан договор о сотрудничестве с Национальным антидопинговым центром Украины с целью организации и проведения на территории Республики Беларусь и Украины антидопингового контроля и другого взаимного сотрудничества.

Таким образом, в заключение можно сказать, что в Республике Беларусь реализуется антидопинговая политика в соответствии с Всемирным антидопинговым кодексом и Всемирной антидопинговой программой. На должном уровне защищается фундаментальное право спортсмена участвовать в соревнованиях, свободных от допинга, ведется эффективная работа по пропаганде здоровья, справедливости и равенства для всех спортсменов. На национальном уровне обеспечено проведение согласованной и скоординированной антидопинговой программы с целью раскрытия, сдерживания и предотвращения случаев применения допинга.

ПРЕДОТВРАЩЕНИЕ ДОПИНГА И БОРЬБА С НИМ В СРЕДЕ МОСКОВСКИХ СПОРТСМЕНОВ

И.Т. Выходец

Заместитель директора по медико-биологическому, научно-методическому и антидопинговому направлениям ГКУ «Центр спортивных инновационных технологий и подготовки сборных команд» Департамента физической культуры и спорта города Москвы, к.м.н., доцент, член Комиссии по спортивному праву Ассоциации юристов России

Е.В. Иконникова

Начальник отдела антидопингового обеспечения ГКУ «Центр спортивных инновационных технологий и подготовки сборных команд» Департамента физической культуры и спорта города Москвы, г. Москва

В рамках реализации мер по предотвращению допинга в спорте и борьбе с ним в среде московских спортсменов, в целях предупреждения применения запрещенных в спорте субстанций и (или) запрещенных методов с 2008 года в Департаменте физической культуры и спорта города Москвы (далее – Москомспорт) реализуется региональная антидопинговая программа «Честный спорт». Основная цель программы – предотвращение допинга и борьба с ним в среде московских спортсменов, предотвращение использования московскими спортсменами запрещенных в спорте субстанций и методов. Главным приоритетом реализации программы являются спортсмены – учащиеся спортивных учреждений Москомспорта, сборные команды города Москвы по видам спорта и экспериментальная сборная команда Москвы «Сочи 2014».

Основными направлениями реализации программы являются:

- мониторинг применения московскими спортсменами запрещенных в спорте субстанций и методов;

- организация и проведение образовательных программ по антидопинговой тематике для спортсменов, их родителей, тренеров, медицинского и иного персонала;
- работа с медицинским персоналом в учреждениях, подведомственных Москомспорту;
- проверка спортсменов, поступающих в училища олимпийского резерва города Москвы;
- социологические исследования, опросы, тестирование на знание антидопинговых правил;
- проведение антидопинговой пропаганды в среде московского спорта.

В целях предупреждения применения московскими спортсменами запрещенных в спорте субстанций и (или) запрещенных методов в 2007 году была создана Московская лаборатория по обнаружению запрещенных в спорте субстанций. В 2011 году лабораторией проанализировано 2000 биологических проб московских спортсменов. Мощность лаборатории постоянно увеличивается, совершенствуются методики обнаружения запрещенных субстанций. На 2012 год запланировано проведение анализа 2400 биопроб, к 2016 году количество проб планируется увеличить до 4000. В настоящее время лаборатория обладает 47 позициями аналитического оборудования. Штат лаборатории составляет 8 человек, проводится анализ проб на выявление следующих классов запрещенных в спорте субстанций: каннабиноиды, стимуляторы, анаболические стероиды, диуретики. Мониторинг применения запрещенных субстанций и методов в среде московских спортсменов как часть мероприятий по предотвращению допинга в спорте и борьбе с ним проводится на основании программы Москомспорта «Честный спорт» и в соответствии с планом, утверждаемым руководителем Москомспорта. Все случаи обнаружения запрещенных субстанций рассматриваются на заседаниях специально созданной Комиссии Москомспорта под председательством Первого заместителя Руководителя Москомспорта. В состав Комиссии входят сотрудники Москомспорта, представители московских федераций, ГКУ «ЦСТиСК» Москомспорта и спортивных учреждений системы Москомспорта.

Дополнительно к действующей программе в 2009-2010 гг. были проведены мероприятия по профилактике и выявлению запрещенных в спорте веществ группы каннабиноидов в организме спортсменов – учащихся учреждений Москомспорта.

Важной составной частью профилактики нарушений антидопинговых правил являются образовательные программы. В 2009 – 2010 гг. были открыты информационно-образовательные центры в учреждениях системы Москомспорта: экспериментальной школе высшего спортивного мастерства «Воробьевы горы»; училищах олимпийского резерва №1, №2 и №3 Москомспорта, в спортивно-оздоровительном комплексе ГОУ ДОД СН ФСО «Юность Москвы». Центры оснащены интерактивными досками, ноутбуками для учащихся и стационарными компьютерами для преподавателей. Каждый центр подключен к сети Интернет, укомплектован методическими пособиями.

Также в учреждениях Москомспорта работают антидопинговые электронные терминалы с информацией о борьбе с допингом в спорте и возможностью проведения тестирования на знание антидопинговых правил. В 2010 году была полностью обновлена база данных информационно-образовательных терминалов «Допинг-тест»; база содержит 110 вопросов, разделенных на три уровня сложности.

Проводятся отдельные образовательные программы для медицинского персонала системы Москомспорта: в рамках еженедельных собраний с врачами сборных команд города Москвы рассматриваются различные аспекты антидопинговой работы, имеющей отношение к деятельности медицинского персонала. Все команды обеспечены аптечками, где состав всех препаратов проверен на предмет содержания в них запрещенных в спорте субстанций. Действует электронная рассылка для врачей. В случае появления изменений в антидопинговой нормативной правовой базе врачи немедленно уведомляются об этом. Также каждый врач по электронной рассылке получает необходимую ему в работе информацию: схематичная памятка оформления разрешения на терапевтическое использование, бланки запросов и образцы заполнения. Для врачей в рамках собраний проводится проверка знаний: предлагается решить ситуационные задания по терапевтическому использованию, по Запрещенному списку ВАДА, ответственности персонала, оформлению запросов на разрешение

на ТИ. Таким образом, практикуясь, врачи сборных команд Москвы лучше ориентируются в специфических вопросах по антидопинговой тематике.

Отдельное внимание уделяется экспериментальной сборной команде города Москвы «Сочи 2014». На сегодняшний день в экспериментальную сборную входит более 200 спортсменов по зимним олимпийским и паралимпийским видам спорта. Помимо углубленного медицинского обследования, обеспечения спортивным питанием и фармакологическими препаратами, спортсмены и тренеры участвуют в образовательных семинарах.

С 2009 года в системе Москомспорта работает телефонная справочная служба «Внимание допинг!» (тел. 788-11-11, часы работы пн.-пт.), где можно узнать о статусе препарата относительно Запрещенного списка ВАДА, о процедурных вопросах, связанных с допинг-контролем и др. В 2011 году был полностью обновлен сайт программы «Честный спорт» www.anti-doping.ru. На сайте можно найти всю необходимую информацию, имеющую отношение к антидопингу, а также задать вопросы экспертам.

В настоящее время составляется список препаратов, не запрещенных для использования в спорте для большей гарантии безопасности применения спортсменами фармакологических средств и БАД.

В каждом спортивном учреждении Москомспорта назначены ответственные за антидопинговую работу сотрудники, совместно с которыми проводятся семинары для спортсменов, их родителей, тренеров, медицинского и другого персонала. В 2012 году запланировано проведение более 100 семинаров.

В 2010 году совместно с Московским городским психолого-педагогическим университетом было проведено исследование, посвященное изучению динамики отношения к допингу у спортсменов. Результаты исследования показали, что среди подростков наблюдается снижение толерантности к допингу (по сравнению с 2009 годом), что, несомненно, является следствием реализации Московской антидопинговой программы «Честный спорт».

Реализован проект «Послы честного спорта», привлечший известных спортсменов – Светлану Журову, Хасана Бароева, Алексея Немова,

Дмитрия Носова и многих других в качестве образца борьбы с допингом в спорте и приверженности принципам «честной игры».

В целом, программа «Честный спорт» вызвала большой интерес руководителей национальных антидопинговых организаций многих зарубежных стран – США, Норвегии, Бельгии и Португалии, а также представителей МОК, ВАДА и Совета Европы.

Департамент физической культуры и спорта города Москвы планирует и в дальнейшем продолжать реализовывать меры по предотвращению допинга в спорте и борьбе с ним в среде московских спортсменов, продолжать осуществление программы «Честный спорт», а также готов поделиться свои опытом с заинтересованными регионами России.

ТРЕНИНГОВАЯ ПРОГРАММА ФОРМИРОВАНИЯ КРИТИЧЕСКОГО ОТНОШЕНИЯ К ДОПИНГУ СРЕДИ МОЛОДЫХ СПОРТСМЕНОВ

**А.Г. Грецов, Кандидат психологических наук, доцент
ФГБУ СПбНИИФК
г. Санкт-Петербург**

Предотвращению допинга в спорте обоснованно уделяется повышенное внимание. Эта проблема актуальна по многим причинам: угроза для здоровья занимающихся, разрушение представлений о спорте как области совершенствования человеческих возможностей и честной борьбы, риск формирования негативных социальных установок по отношению к данной сфере деятельности, подрыв престижа страны на международной арене. Не может не вызывать тревогу и проникновение допинга в детско-юношеский спорт. Во-первых, долгосрочные негативные последствия приема запрещенных препаратов в данном возрасте выражены гораздо ярче, чем когда организм уже сформировался. Во-вторых, начинающий спортсмен, прибегнувший к допингу, тем самым фактически лишает себя дальнейших стратегических перспектив, т.к. обычные тренировочные средства после этого уже не дают должного эффекта. В-третьих, подобные факты чрезвычайно сильно влияют на имидж спорта в глазах общественного мнения. Так, в некоторых видах спорта тренеры сталкиваются с тем, что большинство родителей вообще отказывается отдавать детей в секции, мотивируя это тем, что там одна «химия», а они не желают губить здоровье ребенка.

Противодействие допингу предполагает работу в различных направлениях: совершенствование методов и организационных форм антидопингового контроля, разработка нормативной базы, перекрытие каналов поставки запрещенных веществ. Не менее актуально и такое направление деятельности, как создание и реализация обучающих и воспитательных программ, формирующих установку о недопустимости допинга и раскрывающих другие возможности для обеспечения роста спортивных результатов.

Основная целевая аудитория для антидопинговой работы – занимающиеся спортом подростки и молодежь. С одной стороны, этот возраст открывает широкие возможности для формирования ценностно-мотивационной сферы личности (а психологические предпосылки обсуждаемой проблемы лежат как раз в области мотивации спортсмена и его жизненных ценностей). С другой стороны, именно на данном этапе спортивной карьеры допинг сопряжен с наибольшим риском. Психолого-педагогическая составляющая антидопинговой работы направлена на решение таких задач:

- Формирование ценностно-мотивационной сферы, в которой допинг как заведомо нечестный способ спортивной победы будет неприемлем.
- Опровержение стереотипного мнения о повсеместном распространении допинга в «большом спорте» и невозможности достижения выдающихся результатов без него, а также о том, что допинг способен заменить тренировочный процесс.
- Раскрытие перед занимающимися спортом молодыми людьми тех возможностей для роста результатов, которые дают обычные тренировочные средства, а также психологическая подготовка (развитие стрессоустойчивости, волевых качеств).
- Формирование у профессионально занимающихся спортом молодых людей более широкого взгляда на жизненные и, в частности, профессиональные перспективы, где спорт будет не самоцелью, а лишь одной из ступенек на пути к достижению жизненных успехов.
- Воспитание ответственности, привычки самостоятельно принимать решения и прогнозировать их возможные последствия, избегание перекладывания ответственности на третьих лиц.
- Пропаганда принципов «фейр-плей», отношения к спорту как к площадке для честной конкуренции и воспитания личностных качеств.
- Повышение в глазах молодежи ценности здоровья и пропаганда отношения к спорту как к способу его достижения, а не как к площадке для самоутверждения, где нужно побеждать любой ценой.

Входящие в программу практические задания осуществляются в тренинговой форме, т.к. именно она, с одной стороны, позволяет работать с ценностно-мотивационной сферой личности, и, с другой стороны, является привлекательной для подростков и молодежи.

Программа не акцентирует внимание участников на фактических сведениях в описании того, какие бывают запрещенные препараты и как именно они действуют, процедурных моментов осуществления допинг-контроля, юридических нюансов и т.п. Во-первых, для того, кто не имеет намерения прибегать к допингу, детальное знание всего этого и не требуется, достаточно общих представлений. Во-вторых, если узнать подробности все-таки нужно, это легко сделать на специализированных интернет-сайтах, в том числе и напрямую задать вопрос профессионалам (в частности, такую возможность предлагает сайт www.anti-doping.ru, услуга бесплатная и анонимная). В-третьих, подобная информация очень быстро устаревает. Поэтому акценты в материале расставлены несколько иначе: откуда вообще возникла проблема допинга, почему его необходимо предотвращать, как он связан с идеями, на которых основан спорт. Подчеркивается, что спорт – это игра со своими правилами, которая имеет смысл только в том случае, если они соблюдаются всеми участниками. Допинг – не какая-то «чудо-таблетка», а именно факт нарушения единых для всех правил честной борьбы.

Ожидаемые эффекты от реализации программы: отказ участников от стереотипных суждений о допингах (повсеместность их распространения в спорте, невозможность достижения успехов без них и т.п.), повышение критичности к известным фактам нарушения антидопинговых правил, снижение личностной готовности к таким действиям и формирование убеждения, что они не являются приемлемыми.

Программа рассчитана на проведение в подростково-молодежных группах (8 - 16 человек, желательно примерно одного возраста, занимающихся сходными видами спорта и имеющих примерно одинаковый уровень достижений). Подразумевается, что участники занимаются спортом и имеют первоначальное знакомство с проблемой допинга. Проводить занятия может тренер или спортивный психолог. В качестве информационной поддержки программы используются авторские методические материалы (пособия «Радуйся честной победе», «За спорт без допинга», серия плакатов социальной рекламы, анкета «Выявление отношения к допингу»).

Предлагаемый вариант рассчитан ориентировочно на 4 встречи по 45 минут, но, в зависимости от размера группы и подробности об-

суждения входящих в состав программы вопросов, для выполнения описанной работы может потребоваться 3-5 занятий.

Краткое содержание занятий.

Занятие №1

Представление ведущего, обоснование актуальности проблемы допинга и борьбы с ним. Формулирование определения понятия «допинг».

Беседа на тему «Мотивация прибегания к допингу». (Свободный рассказ с элементами диалога про то, что, собственно, побуждает спортсменов к таким действиям, подвергая риску свое здоровье и репутацию, нарушая морально-этические принципы).

«Мозговой штурм» на тему «Причины, побуждающие к допингу» (в подгруппах по 3-4 человека), представление результатов. Формирование общего перечня факторов, могущих подтолкнуть к таким действиям. Заполнение таблицы «Плюсы и минусы» (первый этап выполняется участниками в подгруппах, на втором ведущий с их слов заполняет общую таблицу, при необходимости добавляя не отмеченные молодыми спортсменами нюансы)¹.

Преимущества, даваемые допингом	«Цена вопроса»	
	Очевидные недостатки	Скрытые риски
1	2	3

При обсуждении и подведении итогов акцент делается на содержании колонок 2 и 3.

¹ Лучше всего организовать работу с этой и последующими таблицами следующим образом: таблица демонстрируется с помощью мультимедиа-проектора, ведущий со слов участников печатает на компьютере предлагаемые варианты в соответствующих столбцах, что отображается в режиме реального времени. В случае невозможности организовать работу описанным способом, придется обойтись записями на традиционной доске или флип-чарте.

Согласно принятому на сегодня определению, понятие «допинг» означает именно действие (нарушение антидопинговых правил), а не те вещества или физиологические процедуры, которые при этом используются.

Занятие №2

Знакомство с основными разновидностями допинга. Занятие начинается с небольшого рассказа ведущего о том, что такое допинги, на каком основании те или иные действия относят к их числу, почему они запрещены в спорте. Дальнейшая работа организована следующим образом: подростки делятся на 6 подгрупп, в каждую из них дается для совместного прочтения и обсуждения текст с кратким описанием одной из групп допинга и обоснованием причин их запрещения в спорте (объем каждого текста приблизительно 1,5 стр.). Потом представители каждой из подгрупп рассказывают другим то, что они узнали про группу допинга, описанную в доставшейся им распечатке. Рассматриваются такие группы препаратов и процедур: анаболические стероиды, бета-2-антагонисты, пептидные гормоны и их аналоги, диуретики, стимуляторы и наркотики, запрещенные допинговые методы. Завершается занятие групповой дискуссией «Скептики». Ведущий озвучивает несколько стереотипных суждений о допинге (к нему якобы прибегают практически все спортсмены, при «правильном» применении невозможно разоблачение и т.п.). Задача участников – рассуждая с позиции экспертов, придерживающихся скептического взгляда на данные суждения, выдвинуть как можно больше аргументов против них.

Занятие №3

Занятие начинается с краткого рассказа ведущего о том, какие не связанные с допингом способы позволяют обеспечить рост спортивных результатов. В дальнейшем оцениваются требования, которым должны отвечать эти способы, чтобы обеспечить максимальную эффективность. По результатам заполняется таблица, подобная приведенной ниже (сначала варианты выдвигаются методом «Мозгового штурма» в подгруппах по 4-5 человек, потом ведущий заполняет сводный вариант таблицы, при необходимости добавляя упущенные участниками условия).

Способ повышения результатов	Каким требованиям должен отвечать этот способ, чтобы показать максимальную эффективность?
Обычная тренировка	
Специальные тренировочные условия (например, высокогорная подготовка)	
Психологическая подготовка	
Рациональная организация жизнедеятельности	
Использование разрешенных достижений спортивной медицины	

Групповая дискуссия «Парадоксы». Участникам предлагаются некоторые суждения о допинге, выглядящие на первый взгляд парадоксально, содержащие противоречия (например, утверждение, что допинг был в спорте всегда, а в проблему превратился только благодаря борьбе с ним). Сначала подобные утверждения совместно с ведущим обсуждаются с позиции того, содержат ли они долю истины и какие последствия может иметь их признание, а потом даются комментарии с позиции скептически настроенного эксперта.

Занятие №4

Оценка потенциальной эффективности различных слоганов социальной рекламы, направленной на искоренение допинга. Предлагается ряд слоганов антидопинговой тематики (например, «На олимпийском флаге пятен нет», «Победа – личное достижение спортсмена, а не фармаколога»), участникам предлагается оценить их потенциальную эффективность по 5-балльной шкале.

Изготовление и презентация коллажей – плакатов антидопинговой направленности. Плакаты готовятся в подгруппах по 3-4 человека, при этом можно использовать рисовальные принадлежности, вырезки из печатных изданий, фотографии и т.п.

Конкретизация личных целей и ресурсов в области спорта. Каждый участник формулирует ответы на следующие вопросы:

- Какую цель я ставлю для себя в спорте на ближайший год?
- Какие именно шаги мне нужно предпринять для достижения этой цели?
- Какие шаги мной уже сделаны? Что свидетельствует о том, что я уже нахожусь на пути к этой цели?
- На какие ресурсы в достижении цели я могу опереться?
- Что именно я должен сделать, чтобы как можно быстрее продвигнуться к этой цели на один шаг? Когда я это сделаю?

ПРЕДОТВРАЩЕНИЕ ДОПИНГА В СПОРТЕ И БОРЬБА С НИМ: ЗАКОНОДАТЕЛЬНЫЙ АСПЕКТ

**Н.С. Желанова, Начальник отдела антидопингового обеспечения
Министерство спорта Российской Федерации
г. Москва**

Борьба с допингом в спорте ведется на двух уровнях: межгосударственном и неправительственном.

На неправительственном уровне в 1999 году по инициативе Международного олимпийского комитета, при поддержке и участии межправительственных организаций, правительств, государственных органов, общественных и частных организаций, участвующих в борьбе с допингом в спорте, было создано Всемирное антидопинговое агентство (ВАДА), являющееся международным независимым агентством, которое состоит и финансируется спортивными организациями и правительствами. Основными целями ВАДА является проведение научных исследований, образовательных программ, поддержка антидопинговой деятельности в различных странах и мониторинг соблюдения Всемирного антидопингового кодекса, документа, разработанного ВАДА в 2003 году. В 2009 году была разработана новая редакция Кодекса, которая действует в настоящее время. В 2015 году планируется принятие новой версии Кодекса.

Кодекс ВАДА – это рамочный основополагающий и универсальный документ, на котором основывается Всемирная антидопинговая программа в спорте. Цель Кодекса заключается в повышении эффективности борьбы с допингом в мире путем объединения основных элементов этой борьбы. В дополнение к Кодексу ежегодно ВАДА обновляет список запрещенных в спорте субстанций и методов, которые в Российской Федерации утверждаются приказом Министерства спорта, туризма и молодежной политики.

На межгосударственном уровне основным документом, регламентирующим деятельность государств по противодействию и предотвращению допинга в спорте, является Международная Конвенция «О борьбе с допингом в спорте», утвержденная в 2005 году на 33-й

сессии Генеральной конференции Организации Объединенных Наций по вопросам образования, науки и культуры («ЮНЕСКО») в Париже. Международная конвенция закрепляет намерения стран-участниц направить совместные усилия на предотвращение и противодействие допингу в спорте, в частности определяя меры по борьбе с допингом на национальном и международном уровнях, а также в сфере образовательных программ и научных исследований.

Российская Федерация, ратифицировав 27 декабря 2006 г. (Федеральный закон РФ № 240-ФЗ) Международную Конвенцию «О борьбе с допингом», взяла на себя обязательства по реализации основных положений настоящей Конвенции. С целью систематизации необходимых преобразований Министерством спорта, туризма и молодежной политики Российской Федерации был разработан и утвержден **приказом от 23 июля 2009 г. «Комплекс мер по антидопинговому обеспечению в Российской Федерации».** Реализация указанного комплекса мер осуществляется по следующим основным направлениям: совершенствование нормативно-правовой базы; создание материально-технической базы и кадрового обеспечения; осуществление международного сотрудничества; взаимодействие с заинтересованными организациями; проведение образовательной деятельности; проведение научно-исследовательской деятельности. Один из основных блоков работы именно по реализации положений Конвенции «О борьбе с допингом в спорте» связан с приведением в соответствие национального законодательства, затрагивающего вопросы антидопингового регулирования. За последнее время в этой области проделана большая работа.

Так, 10 ноября 2010 года вступил в силу Федеральный закон от 7 мая 2010 года № 82-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (далее – Закон).

Внесенные изменения поменяли суть ст. 26 Закона в предыдущей редакции, которая устанавливала запрет и раскрывала меры только по противодействию использованию допинговых средств и (или) методов в спорте, в то время как понятие «допинг» гораздо шире, и в него входит не только использование запрещенных в спорте средств и методов.

В Законе закреплены понятия: «антидопинговые правила», «допинг-контроль», «тестирование» и «антидопинговая организация».

Определены полномочия федерального органа исполнительной власти в области физической культуры и спорта по предотвращению допинга в спорте, а также закреплена обязанность общероссийских спортивных федераций и организаторов спортивных мероприятий и их ответственность за невыполнение обязанностей.

Введено понятие «общероссийской антидопинговой организации», закреплена ее статус и цели деятельности. Законом предусмотрено обязательное вхождение в состав учредителей общероссийской антидопинговой организации Министерства спорта, туризма и молодежной политики Российской Федерации, что закреплено Распоряжением Правительства Российской Федерации от 17 ноября 2010 г. Также в Законе закрепляются меры по противодействию допингу. Указанные меры можно объединить в следующие группы:

- меры, связанные с осуществлением допинг-контроля, а также подготовкой необходимых кадров в данной области;
- профилактические меры, связанные с пропагандой и просвещением (предупреждение допинга как социального явления).

Еще одним существенным изменением стало закрепление за общероссийской антидопинговой организацией права на проведение слушаний с применением санкций в отношении лиц, в вину которым вменяется нарушение антидопинговых правил.

Внесены изменения в части приведения в соответствие с Законом в Трудовой Кодекс Российской Федерации. Трудовым Кодексом Российской Федерации предусмотрена ответственность спортсменов за нарушения антидопинговых правил. Кроме того, предусмотрена обязанность работодателя знакомить спортсмена, тренера с антидопинговыми правилами международных спортивных федераций и общероссийскими антидопинговыми правилами, а также обязательство включить в трудовой договор со спортсменами и тренерами пункт об обязанности спортсмена не нарушать антидопинговые правила и предоставлять, в случае необходимости, информацию о своем местонахождении, а тренера – обеспечивать соблюдение антидопинговых правил спортсменами. Также предусмотрено право

работодателя расторгнуть контракт в одностороннем порядке, в случае если спортсмен признан нарушившим антидопинговые правила. **Соответствующие изменения также внесены в разработанные и утвержденные приказами Минспорттуризма России нормативные акты:**

- **«Порядок проведения допинг-контроля»**, регламентирующий процедуру отбора, транспортировки, анализа проб, обработку результатов и проведение слушаний и конкретизирующий участников указанных процедур.
- **«Порядок антидопингового обеспечения спортивных сборных команд Российской Федерации за счет средств федерального бюджета»**, в котором определен ряд мероприятий, направленных на противодействие нарушению антидопинговых правил, включающий допинг-контроль, образовательные программы.

11 ноября 2010 году Постановлением Правительства Российской Федерации № 884 утверждено «Положение о ввозе на территорию Российской Федерации, вывозе с территории Российской Федерации и перевозки по территории Российской Федерации проб и оборудования в рамках проведения допинг-контроля в целях предотвращения допинга и борьбы с ним в спорте» (далее – Положение). Положение предусматривает перемещение проб как уполномоченными лицами по поручению антидопинговой организации, так и пересылку в международных почтовых отправлениях. Перемещаемые пробы освобождаются от уплаты таможенных пошлин, налогов и декларирования в общем порядке. Учитывая, что Российская Федерация является членом Таможенного Союза, в который также входят Республика Беларусь и Республика Казахстан, потребовалось внесение соответствующих дополнений в Решение Комиссии Таможенного Союза, позволяющее свободно перемещать пробы через границы государств-участников Союза.

Открытие границ было одной из основных задач, которые ставились перед Российской Федерацией, и урегулирование настоящего вопроса на законодательном уровне было высоко отмечено руководством ВАДА и Международным олимпийским комитетом и явилось одним из ключевых факторов, позволивших Российской Федерации войти в список стран, соответствующих Кодексу ВАДА.

Об декабря 2011 года по инициативе Министерства спорта, туризма и молодежной политики Российской Федерации совместно с Федеральной службой Российской Федерации по контролю за оборотом наркотиков был принят **Федеральный закон Российской Федерации от 6 декабря 2011 года № 413-ФЗ «О внесении изменений в Кодекс Российской Федерации об административных правонарушениях и статьи 26 и 261 Федерального закона «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»**. Закон предусматривает установление административной ответственности тренера, врача по спортивной медицине или иного специалиста в области физической культуры и спорта за нарушение, выражающееся в использовании или попытке использования запрещенной субстанции или метода в отношении спортсмена. Для физических и должностных лиц устанавливается административная ответственность в виде дисквалификации. При установлении в отношении спортсмена факта нарушения им антидопинговых правил спортсмен всегда несет предусмотренное антидопинговыми правилами наказание. Однако, учитывая то, что очень часто, особенно в отношении несовершеннолетних спортсменов, инициатором употребления запрещенных в спорте субстанций является тренер, и спортсмен просто подчиняется его воле, то виновные уходят от ответственности. Принятие данного закона является реальным шагом к привлечению к ответственности не только спортсмена, но и его персонала, виновного в нарушении антидопинговых правил. В соответствии с международной практикой количество дел по привлечению персонала спортсмена к ответственности достаточно мало. На данный момент разрабатывается механизм реализации положений указанного закона.

Законодательство Российской Федерации не предусматривает уголовной ответственности за нарушение антидопинговых правил, однако за распространение ряда субстанций, которые входят и в Запрещенный список ВАДА, и в Список сильнодействующих и ядовитых веществ для целей статьи 234 Уголовного кодекса РФ, спортсмен, его персонал, либо иные лица могут быть привлечены к уголовной ответственности. Статья 234 Уголовного кодекса Российской Федерации предусматривает ответственность за незаконное изготовление, переработку, приобретение, хранение,

перевозку или пересылку в целях сбыта, незаконный сбыт сильнодействующих или ядовитых веществ, не являющихся наркотическими средствами или психотропными веществами, либо оборудования для их изготовления или переработки в виде штрафа от 40 тыс. рублей до лишения свободы до трех лет.

В 2011 году НП «Российское антидопинговое агентство «РУСАДА», являясь общероссийской антидопинговой организацией, разработало **«Общероссийские антидопинговые правила»**. Данные правила были утверждены Приказом Минспорттуризма России от 13 апреля 2011 года № 307. Правила вступили в силу 24 октября 2011 года.

В связи с тем, что НП «РУСАДА» является подписавшей стороной Кодекса ВАДА, то правила, разработанные им, должны соответствовать принципам Кодекса, а некоторые статьи должны быть изложены именно в формулировке Кодекса. Номера таких статей указаны в статье 23.1 Кодекса ВАДА. Это касается понятия допинга (нарушения антидопинговых правил), санкций и права на подачу апелляции и т.д. Это сделано с целью обеспечения гармонизации борьбы с допингом в спорте, чтобы спортсмены, занимающиеся одним видом спорта, либо из одной страны признавались виновными за совершение одинаковых нарушений, а также несли одинаковое наказание. Другие статьи разрабатывались с учетом процедур, установленных в Российской Федерации, в частности процесс создания национального регистрируемого пула тестирования, выдачи разрешений на терапевтическое использование, обработки результатов, дисциплинарные слушания. **Представители Российской Федерации активно принимают участие в международных организациях по вопросам борьбы с допингом в спорте, в частности в ЮНЕСКО, Совете Европы и Всемирном антидопинговом агентстве.**

В ЮНЕСКО действует **Фонд для искоренения допинга в спорте**, основным донором которого является Российская Федерация. На состоявшейся в ноябре 2011 г. третьей сессии Конференции сторон Международной конвенции ЮНЕСКО «О борьбе с допингом в спорте» Российская Федерация вновь получила место в комитете по утверждению проектов (комитет – руководящий орган фонда, занимающийся распределением поступающих средств).

В рамках Совета Европы в 1989 году была принята **Конвенция «Против применения допинга (Антидопинговая конвенция)»**.

Рабочими инструментами Совета Европы по борьбе с допингом в спорте является Мониторинговая группа и Специальный европейский комитет по вопросам Всемирного антидопингового агентства (САНАМА).

В Мониторинговую группу соответствия Антидопинговой конвенции входят назначаемые государствами представители. В состав Мониторинговой группы входят одна рабочая группа по базе данных и три консультативных группы по образованию, правовым вопросам и науке.

САНАМА – это комитет экспертов, ответственный за координацию позиций государств-участников Европейской культурной конвенции, а также за назначение представителей в Совет учредителей ВАДА. Представители Российской Федерации активно принимают участие в работе данного органа Совета Европы.

Представители Российской Федерации принимают участие во всех рабочих инструментах Совета Европы.

Также, представители Российской Федерации входят в три рабочих комитета ВАДА, а именно в **Комитет спортсменов** (Председатель Комитета – В.А. Фетисов, представитель от законодательного органа государственной власти Приморского края), **Финансовый и административный комитет** (Н.С. Желанова, начальник отдела антидопингового обеспечения Минспорта) и **Комитет по образованию** (И.В. Загорский, заместитель Генерального директора по международному сотрудничеству НП «РУСАДА»).

Все вышеперечисленные изменения законодательства в комплексе с разработанными за последние годы и проводимыми образовательными программами, а также с увеличением тестирований позволили Российской Федерации перейти в список стран, полностью соответствующих Кодексу ВАДА.

СОЗДАНИЕ ПРОГРАММ АНТИДОПИНГОВОГО ОБУЧЕНИЯ В БОЛГАРИИ НА БАЗЕ ОПРОСА СПОРТСМЕНОВ

В.Л. Заркова, исполнительный директор
Х. С. Иванчева, председатель контролирующей
медицинской комиссии
Антидопинговый центр Болгарии
г. София

Аннотация

В борьбе с допингом образовательно-информационные программы могут указать направление антидопингового обучения. Исследование путем анкетирования показывает пробелы в знаниях опрошенных и определяет подготовку лекционных материалов.

Постановлением Совета министров к Министру физического воспитания и спорта 11 октября 2010 г. создан Антидопинговый центр (АЦ) в Болгарии. В структуру центра входят допинг-лаборатория и три направления (отдела) – «Выполнение антидопинговой программы», «Административное и юридическое обслуживание» и «Финансовое обслуживание». Направление «Выполнение антидопинговой программы» включает в себя контрольно-медицинскую, образовательную и информационную деятельность.

В борьбе с допингом медицина, наука и образование идут рука об руку. Частью мер в борьбе с допингом являются деятельность контрольно-медицинской комиссии при Национальной антидопинговой организации, создание и реализация новых аналитических методов для определения запрещенных субстанций, а также подготовка образовательно-информационных программ, направленных на разные группы общества. Цель этих программ – периодически информировать общественность о деятельности, результатах и проблемах в борьбе за спорт без допинга. Что касается спортивной общественности, программы антидопингового обучения имеют конкретные цели – каждый год информировать о списке запрещенных субстанций и методов,

о вреде здоровью, который наносят запрещенные субстанции, и о возможных нарушениях антидопинговых правил вследствие употребления запрещенных субстанций. Антидопинговые программы способствуют улучшению информированности спортсменов, приобретению новых знаний, связанных с самосознанием и самоутверждением, и содействуют улучшению жизненных умений и здорового образа жизни. Все это в большой степени может предотвратить или уменьшить риск употребления запрещенных препаратов. Эти программы очень важны для повышения компетенции и профессионализма спортсменов.

В своей работе, мы с особым вниманием относимся к обучению подрастающих спортсменов и к тем, кто занимается спортом для здоровья, потому что их самооценка сильно зависит от их социального окружения. Они менее информированы и могут попасть под влияние некомпетентных и недобросовестных специалистов, что может побудить их к употреблению допинговых препаратов.

По статистическим данным болгарского Министерства физического воспитания и спорта, 4566 учеников учатся в спортивных школах. Из всех видов спорта, представленных в этих школах, 1333 ученика занимаются борьбой (вольная и классическая), из них только 7% девушки. Другой вид спорта, привлекающий молодых спортсменов – это дзюдо (404 ученика) с распределением мальчиков и девочек 3:1, после чего в списке идут легкая атлетика, волейбол и баскетбол. Весьма низкий интерес отмечен к современному пятиборью – всего 40 учеников на всю страну. Молодые спортсмены являются или частью молодежной национальной сборной, или кандидатами для пополнения этой сборной.

Антидопинговый центр поставил целью провести первоначальное исследование путем анкетирования (опроса) молодых спортсменов в спортивных школах и учеников обычных школ. Опрос должен был установить уровень их знаний о Запрещенном списке, о вреде употребления запрещенных субстанций, о правах и обязанностях спортсмена во время допинг-контроля, о нарушениях антидопинговых правил и т.д. Исследование охватило 120 спортсменов в возрасте от 16 до 19 лет. Всем участникам дали анкету с 20 вопросами. При составлении анкеты, мы пользовались образовательными материалами

Всемирного антидопингового агентства. Были включены также вопросы об употреблении запрещенных субстанций, и том, пользовались ли ими спортсмены, и о том, кто их им предлагал. Целенаправленно был поставлен вопрос о предпочтениях в методах обучения. После опроса провели собеседование со спортсменами и их учителями.

При обработке результатов мы установили, что:

1. У молодых спортсменов в спортивных школах неудовлетворительный уровень знаний о правах и обязанностях спортсменов во время допинг-контроля. Некоторые ученики сообщали об употреблении запрещенных субстанций, полученных от врачей и тренеров. Все ответы, связанные с вопросами по сбору крови, были неправильны.
2. Все ученики, занимающиеся спортом в обычных школах, ответили правильно на 90% вопросов. Все участники анкетирования из общеобразовательных школ отрицали употребление запрещенных субстанций.

Из анализа полученных ответов опроса и бесед, проведенных со спортсменами и их учителями, сложились следующие основные выводы:

1. Причины плохих знаний молодых спортсменов в спортивных школах антидопинговых правил в том, что в этих школах нет специализированного антидопингового обучения. Учащиеся узнают об этом процессе, только если они сами были протестированы, или от своих друзей, которые прошли тестирование. Реже они получают эту информацию от своих тренеров.
2. Употребление запрещенных субстанций спортсменами в спортивных школах связано с самоутверждением и с желанием их тренеров достичь быстрее лучших результатов. Эти спортсмены употребляют запрещенные субстанции, учитывая только их краткосрочный эффект. Они мало информированы об их долгосрочном эффекте при продолжительном употреблении.
3. Хотя ученики из неспортивных школ никогда не проходили допинг-тестирование, их ответы по большей части были верны, что связано с лучшей общей подготовкой в школе. Хорошо развитый учебно-воспитательный процесс в средней школе, подкрепленный родительским и учительским контролем всех классных и внеклассных занятий, создает негативное отношение к употреблению запрещенных

субстанций. Мотивация этих учеников заниматься спортом связана, прежде всего, с укреплением их здоровья.

Опросы позволили комиссии Антидопингового Центра создать специальные программы по антидопинговому обучению в спортивных школах. Цель этих программ – разъяснить вред от употребления запрещенных субстанций, санкции, применяемые при нарушениях антидопинговых правил, путь и порядок получения разрешения на терапевтическое использование. Специальное внимание уделено употреблению наркотиков – проблеме не только спортивного сообщества, но и всей нашей молодежи. Одним из акцентов в нашем обучении было посещение спортсменами фитнес центров, где предлагаются различные пищевые добавки (БАДы), которые часто имеют неясное происхождение и содержат запрещенные субстанции. Мы обращали внимание аудитории и на предлагаемые в Интернете медикаменты и пищевые добавки, происхождение которых также неясно. В программе обучения подробно описаны права и обязанности спортсменов во время допинг-контроля – от уведомления до окончания процедуры тестирования. Во время обучения участникам была предоставлена возможность задавать вопросы, а также рассматривались частные случаи в форме ситуационных игр. После обучения спортсмены были приглашены на индивидуальное собеседование с целью установления доверия с обучающими по вопросам интимного характера, связанным допинг-контролем. Спортсменов пригласили заполнить новую анкету, но не анонимную, и установили, что верные ответы повысились до 80%. Участникам с лучшими ответами, подарили печатные информационные материалы – список запрещенных субстанций, ручки и футболки с эмблемой Антидопингового Центра. Обучение было проведено Контрольно-медицинской комиссией Антидопингового Центра, представители которой имеют значительный профессиональный опыт.

В итоге можно сказать, что применение предварительного исследования путем анкетирования может определить направления для проведения антидопингового обучения. Опрос указывает на пробелы в знаниях анкетированных лиц, а также определяет подготовку лекционных материалов. Кроме того, проведенные ситуационные игры стимулируют интерес и открытость спортсменов.

В будущем Антидопинговый Центр планирует попросить содействия у Министерства спорта, чтобы включить антидопинговое обучение в учебные планы спортивных школ. Предусмотрена также совместная деятельность с неправительственными организациями по программе «сверстник обучает сверстника» и проведение состязательных викторин. Интерактивные игры, которые можно найти и скачать на сайте Антидопингового Центра, помогут нам сделать процесс обучения более привлекательным.

ОРГАНИЗАЦИЯ АНТИДОПИНГОВОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ XXVII ВСЕМИРНОЙ ЛЕТНЕЙ УНИВЕРСИАДЫ 2013 ГОДА В Г. КАЗАНИ

А.Р. Кадыров

Первый заместитель генерального директора

И.В. Миндубаев

начальник отдела антидопингового обеспечения, к.м.н.

АНО «Исполнительная дирекция XXVII Всемирной

летней универсиады 2013 года в г. Казани»,

г. Казань

В целях реализации антидопингового обеспечения XXVII Всемирной летней Универсиады 2013 года в городе Казани разработан План реализации мероприятий, предусмотренный Концепцией медицинского, антидопингового и санитарно-эпидемиологического обеспечения. Концепция прошла согласование в заинтересованных министерствах и одобрена 15 декабря 2010 года на заседании Оргкомитета по подготовке и проведению Универсиады 2013 года Председателем Оргкомитета, первым заместителем Председателя Правительства Российской Федерации И.И. Шуваловым (ИШ–П12-8581).

Для обеспечения прав спортсменов на участие в соревнованиях, свободных от допинга, 26 ноября 2010 года подписано соглашение о сотрудничестве между автономной некоммерческой организацией «Исполнительная дирекция XXVII Всемирной летней универсиады 2013 года в г. Казани» и Российским антидопинговым агентством «РУСАДА». Справочно:

Соглашением установлено, что все процедуры допинг-контроля в период проведения Универсиады 2013 будут осуществлены в соответствии с нормами международного права и действующего законодательства Российской Федерации в сфере борьбы с допингом в спорте, а также с соблюдением Всемирного антидопингового Кодекса ВАДА и антидопинговых правил XXVII Всемирной летней универсиады 2013 года в г. Казани.

2 февраля 2011 года подписано соглашение с ГБОУ ВПО «Казанский государственный медицинский университет Минздравсоцразвития РФ» о привлечении и подготовке студентов старших курсов, интернов, ординаторов, а также сотрудников университета в качестве инспекторов допинг-контроля в период проведения тестовых соревнований и Универсиады 2013.

Во время проведения соревнований XXVII Всемирной летней Универсиады 2013 года в г. Казани планируется участие более 11 тыс. спортсменов по 27 видам спорта. Будет разыгран 351 комплект медалей и освещать это будут более 1 500 журналистов.

Для обеспечения антидопинговых мероприятий во время Универсиады 2013 года планируется задействовать порядка 50 инспекторов допинг-контроля, в том числе Российского антидопингового агентства «РУСАДА», которые должны будут отобрать до 900 проб мочи и 50 проб крови. Эти количественные показатели определены и согласованы председателем медицинской комиссии FISU Доктором Лоренсом Ринком.

Справочно:

К примеру, во время XXVI Всемирной летней Универсиады 2011 г. в г. Шеньчжень (Китай) было отобрано 714 проб, из них 20 проб на эритропоэтин.

В настоящее время подготовлено 35 инспекторов допинг-контроля, получающих опыт работы на российских и международных соревнованиях. Кроме того, 9 инспекторов допинг-контроля прошли обучение специалистами Российского антидопингового агентства «РУСАДА» в мае 2012г. В целях соблюдения прав и интересов спортсменов, а так же исключения сложностей с переводом, возникших во время Универсиады 2011г. в г. Шеньчжень, одним из обязательных критериев при подборе кандидатов на позицию инспектора допинг-контроля и шаперона является знание английского языка.

Исполнительная Дирекция XXVII Всемирной летней Универсиады 2013 года в г. Казани планирует, организует и обеспечивает работу подготовленных инспекторов допинг-контроля на тестовых соревнованиях Универсиады 2013 и на соревнованиях, входящих в календарь Российского антидопингового агентства «РУСАДА», проводимых в городах Поволжского и Уральского федеральных округов. Такая

работа является необходимой для получения подготовленными инспекторами допинг-контроля соответствующей квалификации и ценного практического опыта для последующей работы во время проведения Универсиады 2013 года в г. Казани.

По состоянию на май 2012 года подготовленные инспекторы допинг-контроля работали более чем на 100 соревнованиях как национального, так и международного уровней. На каждое соревнование вместе с назначенными инспекторами допинг-контроля выезжает опытный инспектор допинг-контроля Российского антидопингового агентства «РУСАДА», который является супервайзером, контролирует процесс отбора проб и формирует отчет о работе подготовленных инспекторов допинг-контроля. 7 апреля 2012 г. во время Первенства России среди юношей по водному поло в г. Казани подготовленными отделом антидопингового обеспечения инспекторами допинг-контроля впервые самостоятельно осуществлен отбор допинг-проб и успешно организована их транспортировка до лаборатории ФГУП «Антидопинговый центр» посредством курьерской компании.

В Деревне Универсиады для проведения целевого тестирования и на каждом спортивном соревновательном объекте будут подготовлены станции допинг-контроля, на которых после проведения полуфинальных, финальных и иных этапов матчей спортсмены пройдут процедуры допинг-контроля согласно принципам тестирования, установленным медицинской комиссией FISU, с соблюдением кодекса и стандартов Всемирного антидопингового агентства.

Справочно:

Протестированы будут все мировые и национальные рекорды; в командных соревнованиях – по одному или двум игрокам из команд-финалистов по жребию, в одиночных – победитель и по жребию II или III место. Тестирование возможно также на иных этапах соревнований. Подготовка пунктов допинг-контроля осуществляется с соблюдением требований, установленных Общероссийскими антидопинговыми правилами, утвержденными приказом Министерства спорта, туризма и молодежной политики РФ от 13.04.2011 г. №307.

Также в Деревне Универсиады для спортсменов планируется организация и проведение соответствующих образовательных программ «О вреде допинга в спорте».

В целях исключения возможности доступа посторонних лиц каждая станция допинг-контроля будет находиться под особой охраной. Все пробы в течение 24 часов будут доставлены в аккредитованную WADA лабораторию ФГУП «Антидопинговый центр», и в течение 48 часов результаты тестирования будут сообщены Медицинской комиссии FISU. В рамках визита Исполнительного комитета Международной федерации студенческого спорта (FISU), 11 мая 2012 г. в г. Казани состоялась рабочая встреча Председателя Медицинской комиссии FISU доктора Лоренса Ринка с представителями Дирекции Универсиады и Российского антидопингового агентства «РУСАДА». В ходе встречи обсуждались планы проведения допинг-контроля в период Универсиады 2013 в г. Казани. Особое внимание было уделено организации процедур тестирования, вопросам терапевтического использования запрещенных субстанций и методов, а также проведению образовательных программ для участников Игр. Определены схемы транспортировки проб в лабораторию «Антидопинговый Центр» в г. Москва, официальные формы документации и рассмотрены иные текущие вопросы. Разработанное и предложенное Дирекцией Универсиады зонирование станций допинг-контроля на спортивных объектах также получило одобрение Председателя медицинской комиссии FISU.

Предстоящий период подготовки к XXVII Всемирной летней Универсиаде 2013 в Казани включает в себя: подготовку, оснащение и укомплектование станций допинг контроля необходимым оборудованием на всех спортивных соревновательных объектах Универсиады 2013; подготовку опытных и квалифицированных профессиональных инспекторов допинг-контроля и шаперонов; планирование, организацию и обеспечение работы инспекторов допинг-контроля на тестовых соревнованиях Универсиады 2013 и соревнованиях, согласно календарю Российского антидопингового агентства «РУСАДА». Уникальным опытом работы «Исполнительной Дирекции «Казань – 2013» является создание успешной и эффективной системы антидопингового обеспечения с привлечением высокомотивированного и профессионального персонала, который также сможет успешно

функционировать в будущем в качестве «наследия» Универсиады 2013 года во имя охраны здоровья спортсменов и защиты их права на участие в соревнованиях, свободных от допинга.

ФОРМИРОВАНИЕ ПЕРМАНЕНТНОЙ АНТИДОПИНГОВОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ В ГРУЗИИ

П.А. Касрадзе

Председатель Грузинского антидопингового

агентства, д.м.н., профессор

Тбилиси, Грузия

В последние годы всё большее значение приобретают вопросы, связанные со знанием антидопинговых правил, прав и обязанностей спортсменов, тренеров, медицинского и технического персонала. Грузинское антидопинговое агентство ведет активную работу по созданию мощной системы противодействия допингу.

Создание и внедрение системы АДАМС, с одной стороны, обеспечило новые возможности быстрого реагирования на возможные случаи нарушения антидопинговых правил, а с другой – увеличило обязанности спортсменов и вспомогательного персонала. Началась работа по реализации программы биологического паспорта спортсменов. Идёт перманентная работа по усовершенствованию Всемирного антидопингового кодекса, и внесённые изменения нужно будет довести до аудитории. Поэтому Грузинское антидопинговое агентство поставило целью создать перманентную эффективную систему антидопингового образования.

Для осуществления этого проекта наряду с другими средствами мы использовали финансирование, полученное от специального фонда ЮНЕСКО. Целью нашего проекта стало обеспечение доступности информации для спортсменов, представителей национальных федераций и медицинского персонала о допинге, его негативном воздействии на здоровье человека, о превентивных мероприятиях против его использования в спорте, о правах и обязанностях при проведении допинг-контроля.

Для реализации программы были переведены и изданы на грузинском языке основные документы ВАДА: Всемирный антидопинговый кодекс, Международный стандарт тестирования, Антидопинговые

правила для Грузии, Запрещённый список, учебник для ИДК. Также была разработана и издана брошюра «Памятка для спортсменов», в которой простым и понятным языком были кратко изложены вопросы, связанные с допингом.

Сотрудниками Грузинской антидопинговой организации были подготовлены:

1. Презентации для практических семинаров:

- а) Внимание допинг! (в документе рассматривались основные вопросы Всемирного антидопингового кодекса, Международного стандарта тестирования, Антидопинговых правил Грузии);
- б) Нарушения здоровья, связанные с использованием допинга;
- г) Процедура допинг-контроля;
- д) Тесты для участников семинара;
- е) Штендер для наглядности.

2. Материалы для ежедневной спортивной газеты «Лело». Один раз в месяц в газете публиковались вкладыши на тему борьбы с допингом. Во вкладышах печатались часто задаваемые вопросы по теме и ответы на них, интересные международные новости на тему допинга.

3. Цикл телевизионных передач «Внимание допинг!», которые транслировались по первому общенациональному каналу в еженедельном спортивном ток-шоу «Арена».

Цикл передач состоял из следующих серий:

- а) Понятие допинг, Всемирное антидопинговое агентство, Грузинское антидопинговое агентство, антидопинговая программа Грузии;
- б) Копенгагенская декларация Евросовета, Международная конвенция ЮНЕСКО о борьбе с допингом в спорте;
- в) Всемирный антидопинговый кодекс;
- г) Международный стандарт тестирования;
- д) Запрещённый список;
- е) Нарушения здоровья, связанные с использованием допинга;
- ё) Разрешение на терапевтическое использование запрещенных препаратов;
- ж) Обработка результатов;
- з) Процедуры допинг-контроля;

- и) Система АДАМС и ее использование;
- й) Антидопинговые правила Грузии;

4. Периодически в прямом эфире проводились интерактивные опросы зрителей по освещенным темам. Победители получали ценные подарки (в частности, мобильные телефоны фирмы «Nokia»).

5. Была создана веб-страница грузинского антидопингового агентства. Все передачи первого общенационального канала по антидопинговым вопросам, а также все семинары, были выложены на сайт.

6. Сотрудники Грузинской антидопинговой организации провели семинары в основных региональных и районных центрах Грузии. Организовывать семинары помогали представители соответствующих служб местной администрации и муниципалитетов. Всего было проведено 36 семинаров, 20 из которых – в регионах, остальные, по просьбе национальных федераций, были организованы на месте сборов команд или в офисах. Все участники семинаров прошли тесты на знание антидопинговых правил. Те, кто набирал максимальное число правильных ответов, получали футболки с надписью «SAY NO TO DOPING».

Оценка проведенных образовательных мероприятий осуществлялась именно на основе тестирования после семинаров и телевизионных интерактивных опросов.

Все мероприятия были признаны успешными. Сегодня Грузинское антидопинговое агентство продолжает ежемесячно выпускать вкладыши в спортивной газете «Лело». На общенациональном первом канале в спортивном ток-шоу «Арена» раз в месяц в прямом эфире проводятся интерактивные опросы с участием телезрителей.

Антидопинговая организация Грузии начала сертификацию тренеров по специальной обучающей программе ВАДА, и надо отметить, что всё больше тренеров изъявляют желание получить сертификат антидопингового образования, притом, что эта сертификация не является обязательной. Данные сертификаты выдаются на два года. По истечении двухлетнего периода требуется повторная сертификация.

Безусловно, проводятся также тренинги для инспекторов допинг-контроля с целью их официальной сертификации или повторной сертификации.

Кроме того, студенты шестого курса Тбилисского государственного медицинского университета, изучающие дисциплину «Спортивная медицина и медицинская реабилитация», проходят курс антидопингового образования. В курс включено 6 часов по антидопингу. На факультете «Физическая медицина и реабилитация», где готовят средний медицинский персонал, читают 18 часов по антидопингу. В этом году мы планируем начать освещать на телевидении вопросы по безопасному спортивному питанию и по биологически активным добавкам.

Наконец, хочу отметить, что Грузинское антидопинговое агентство стало более узнаваемым. Все больше людей обращается к нашим специалистам за консультацией.

ЦЕЛЕВОЕ ТЕСТИРОВАНИЕ – ОСНОВА ЭФФЕКТИВНОГО ПРОТИВОДЕЙСТВИЯ ДОПИНГУ В СПОРТЕ

**Е.В. Климович, Заместитель начальника
отдела планирования тестирования
Некоммерческое партнерство Российское
антидопинговое агентство «РУСАДА»
г. Москва**

За прошедшие 10 лет в мире сложилась стройная система противодействия допингу в спорте.

Эффективное планирование тестирования основано на оценке рисков применения допинга в различных видах спорта. Учет рисков при разработке плана распределения тестирований повысить эффективность целевого тестирования, определить виды спорта для создания биологических паспортов спортсменов, обеспечить рациональное расходование средств.

Для эффективного распределения тестирований учитываются следующие критерии оценки рисков:

- физиологические особенности видов спорта;
- особенности запрещенных субстанций и их способность влиять на спортивные результаты;
- доступная статистика и история применения допинга в определенном виде спорта;
- существующие тенденции в применении допинга;
- этапы подготовки и схемы тренировок для каждого вида спорта;
- организационные риски.

Сегодня первостепенной задачей в борьбе с допингом является совершенствование внесоревновательного контроля. В рамках планирования целевых тестирований НП «РУСАДА» была создана специальная рабочая группа, внимание которой в первую очередь направлено на спортсменов национальных сборных, претендентов на высокие оценки и медали на крупных Международных соревнованиях, в том числе на Олимпийских и Паралимпийских играх, на

спортсменов, состоящих в международном регистрируемом пуле тестирования (РПТ).

При планировании тестирований спортсменов учитываются следующие критерии:

- фактические спортивные результаты на отборочных и главных соревнованиях сезона в разных видах спорта;
- биологические параметры, превышающие допустимые нормы (показатели крови, профили стероидов);
- данные прошлых процедур допинг-контроля;
- наличие травмы у спортсмена;
- снятие с соревнований или неявка на соревнования, в которых предполагалось участие;
- поведение, свидетельствующее о применении допинга;
- резкое улучшение спортивных показателей за короткое время;
- неоднократное непредоставление информации о местонахождении;
- вызывающая подозрение информация о местонахождении спортсмена (например, отъезд спортсмена в удаленное место).

В плане распределения тестирования устанавливается количество тестов мочи и крови по видам спорта для планирования соревновательного и внесоревновательного контроля. 10 % внесоревновательного контроля приходится на целевое тестирование.

Каждый месяц проводится анализ данных, на основании которого спортсмены включаются в план целевого тестирования. Пробы распределяются по периодам с учетом значимых в календаре спортивных событий, когда тестирование того или иного спортсмена является наиболее эффективным. Антидопинговая организация может брать пробы мочи и крови у спортсменов 365 дней в году в указанное спортсменом одночасовое окно в период с 6 утра до 23 часов вечера. Тестирование осуществляется в соответствии с требованиями, установленными Всемирным антидопинговым кодексом ВАДА и Международным стандартом для тестирования. Кроме того, НП «РУСАДА» совместно с Министерством спорта Российской Федерации были разработаны Общероссийские антидопинговые правила, полностью соответствующие Кодексу и учитывающие политические и экономические особенности страны.

Для проведения внезапного контроля антидопинговой организации необходима информация о местонахождении спортсменов. Весной 2011 года НП «РУСАДА» создало Национальный регистрируемый пул тестирования (НРПТ). НП «РУСАДА» совместно с национальными спортивными федерациями в соответствии с пунктом 5.2 статьи 5 Общероссийских антидопинговых правил уведомляет спортсменов о включении их в регистрируемый пул тестирования, после чего предоставление информации о местонахождении становится обязательным для спортсмена.

Помимо уже перечисленных критериев, при включении спортсменов в НРПТ рабочая группа НП «РУСАДА» учитывает следующие факторы:

- включен ли спортсмен в международный пул тестирования;
- является ли спортсмен кандидатом на участие в крупных соревнованиях (Олимпийские игры, международные соревнования);
- результаты, рейтинг (известность) спортсмена, в том числе на международном уровне;
- отбывает ли спортсмен в данный момент дисквалификацию;
- возвращение в спорт после завершения срока дисквалификации;
- установленное нарушение антидопинговых правил персоналом спортсмена;
- уход из спорта или возвращение в спорт;
- предоставление третьей стороной надежной информации о применении допинга.

По мере необходимости данные критерии пересматриваются и обновляются. НП «РУСАДА» уведомляет спортсменов об изменении их статуса. Когда спортсмен перестает соответствовать существующим критериям, ему направляется уведомление об исключении из НРПТ. Также об изменениях в списке спортсменов НРПТ уведомляется соответствующая федерация.

НП «РУСАДА» обновляет НРПТ как минимум каждые полгода с учетом рекомендаций, предложенных для каждого вида спорта национальными и международными федерациями.

В случае ухода спортсмена из спорта он будет исключен из регистрируемого пула тестирования только после того, как НП «РУСАДА» получит от него или от его федерации письменное уведомление. Если

спортсмен решает вернуться в спорт, то в соответствии с пунктом 5.3.2. Общероссийских антидопинговых правил он должен уведомить НП «РУСАДА» не позднее, чем за три месяца до ожидаемого возвращения к выступлениям. Данный спортсмен включается в регистрируемый пул тестирования.

Спортсмены, состоящие в НРПТ, обязаны предоставлять информацию о своем местонахождении, в соответствии с требованиями Международного стандарта для тестирования. Представленная информация должна быть точной и актуальной. Информацию требуется своевременно заносить в базу данных – систему ADAMS, а также оперативно изменять ее.

Спортсмен может поручить своему представителю (тренеру, врачу, родителям, коллеге) размещать информацию о своем местонахождении. Однако в любом случае только спортсмен несет ответственность за своевременность и точность предоставленной информации.

Сложности при проведении тестирований возникают в связи небрежным и несерьезным отношением спортсменов к своим обязанностям. Спортсмены не всегда понимают и осознают, что меры противодействия использованию запрещенных веществ в спорте являются сегодня неотъемлемой частью международной и национальной системы.

Непредоставление в срок, либо неточное, некорректное заполнение информации о местонахождении регистрируется как «нарушение правил доступности (непредоставление информации)». Отсутствие спортсмена на месте в период «одночасового окна» регистрируется как «нарушение правил доступности (пропущенный тест)».

Любая комбинация 3-х пропущенных тестов и/или непредоставления/ неточного предоставления информации о местонахождении в течение 18 месяцев в соответствии со статьей 2 Всемирного антидопингового кодекса ВАДА является нарушением антидопинговых правил, которое может повлечь за собой дисквалификацию спортсмена. Стандартный срок дисквалификации за первое нарушение может составить 2 года. При формировании НРПТ НП «РУСАДА» взаимодействует с национальными федерациями, а также с существующими Международными федерациями (МФ) и другими антидопинговыми организациями (АДО). При необходимости передачи опеки над спортсменом ведется переписка с МФ и АДО, проводятся консультации по различным

вопросам. Кроме того, необходимо координировать работу между МФ, другими АДО и спортсменами, входящими в международный регистрируемый пул тестирования.

На основании пункта 4.3.7 Международного стандарта для тестирования в рамках работы с другими АДО принимается во внимание координированный метод тестирования во избежание дублирования тестов. Существующий метод отработан на практике с МФ и другими АДО. Инициированные АДО целевые тестирования спортсменов включаются в график тестирования

НП «РУСАДА». Вся информация по тестированиям спортсменов, включенных в международный регистрируемый пул тестирования, размещается в системе ADAMS.

В последнее время в деятельности международных и многих национальных антидопинговых организаций появились новые акценты. Эти организации стремятся сосредоточить свои усилия не столько на самом допинг-контроле, сколько на превентивных мерах по борьбе с допингом как в профессиональном спорте, так и в обществе в целом. Для этих целей страны-участницы Международной конвенции ЮНЕСКО о борьбе с допингом в спорте разрабатывают специальные информационно-образовательные программы, ведут активную пропаганду здорового и честного спорта, принимают меры по борьбе с допинг-трафиком, а также вносят изменения в национальное законодательство для юридического обеспечения всего комплекса мер.

АНТИДОПИНГОВАЯ ПРОГРАММА НАЦИОНАЛЬНОГО АНТИДОПИНГОВОГО ЦЕНТРА УКРАИНЫ

**И.М. Курлищук,
Директор Национального антидопингового центра Украины,
г. Киев**

Национальный антидопинговый центр Украины (НАДЦ) создан в 2002 году в соответствии с Кодексом ВАДА и Международной Конвенцией о борьбе с допингом в спорте.

Основной целью деятельности НАДЦ является противодействие применению запрещенных веществ и методов в спорте, повышение осведомленности спортсменов, их персонала по вопросам борьбы с допингом. Направления деятельности НАДЦ – проведение мероприятий допинг-контроля, разработка и реализация информационно-образовательных программ.

Разработана многоуровневая учебная программа по предмету «Антидопинговые мероприятия в спорте». В соответствии с ней разрабатывается учебник для средних школ и высших учебных заведений. Для информирования спортсменов о вреде применения запрещенных препаратов Центром подготовлена серия брошюр «Осторожно – допинг!». Перед Олимпийскими играми и международными соревнованиями спортсмены получают памятки и всю необходимую антидопинговую литературу. Ежегодно издается брошюра «Запрещенный список». Совместно с Национальным олимпийским комитетом Украины Государственной службой молодежи и спорта предоставляются консультации по антидопинговым вопросам. Для членов олимпийской сборной команды проводятся семинары об особенностях антидопинговых процедур. Во время допинг-контроля сотрудники Центра проводят разъяснительную работу среди атлетов по процедуре тестирования, правам и обязанностям спортсмена и его персонала. При содействии средств массовой информации регулярно освещаются вопросы, касающиеся борьбы с допингом в спорте.

Сотрудники Центра принимали участие в работе над новой редакцией Закона Украины «Об антидопинговом контроле в спорте».

Разработан проект национальных антидопинговых правил, который был одобрен ВАДА.

Подписаны договоры о сотрудничестве с федерациями по олимпийским видам спорта.

В отделе отбора проб Центра работают 5 допинг-офицеров, аккредитованных ВАДА, которые обеспечивают отбор на соревнованиях национального и международного уровней. Служба допинг-офицеров проходит подготовку с УЕФА и будет задействована в проведении Евро 2012. За 2011 год отобрано 1335 проб. Планирование тестирования проводится на основе календаря соревнований и учебно-тренировочных сборов. Представитель Центра, который прошел обучение по использованию системы АДАМС, регулярно проводит консультации для спортсменов.

При Центре создан комитет по терапевтическому использованию, который рассматривает заявки спортсменов об использовании запрещенных веществ в терапевтических целях, а также предоставляет поддержку при оформлении соответствующих запросов в международные федерации. В составе Центра работает лаборатория антидопингового контроля. Ее основной задачей является получение международной аккредитации. Основным требованием ВАДА при этом является получение аттестата национальной аккредитации по всем запрещенным группам препаратов. Лаборатория проводит валидации и исследования, направленные как на поддержку существующей сферы аккредитации, так и на ее расширение.

Правительством Украины принято решение о строительстве специального помещения для лаборатории и Национального антидопингового центра площадью 2000 м², которое будет соответствовать требованиям международного стандарта для лабораторий. НАДЦ сотрудничает в области борьбы с допингом в спорте с Региональной антидопинговой организацией Восточной Европы и Национальными антидопинговыми агентствами Российской Федерации и Республики Беларусь, с которыми подписаны договоры о сотрудничестве.

В августе 2011 года с рабочим визитом Украину посетили представители ВАДА. В результате заседания отмечено, что украинская нормативно-правовая база соответствует принципам Антидопингового кодекса ВАДА.

БИОЛОГИЧЕСКИЙ ПАСПОРТ СПОРТСМЕНА – РЕЗУЛЬТАТЫ И ПЕРСПЕКТИВЫ

Е.В. Малиновская

Специалист Отдела обработки результатов и расследования

Некоммерческое партнерство Российское

антидопинговое агентство «РУСАДА»

г. Москва

Всемирное антидопинговое агентство (далее – ВАДА), международная независимая организация по борьбе с допингом в спорте, официально начала работу над программой биологического паспорта спортсмена (далее – БПС) в 2002 году. Основным документ, определяющий основы деятельности в этой области, «Руководство по биопаспорту» вступило в силу 1 декабря 2009 г., сразу же после одобрения Исполнительным комитетом ВАДА. Основным принципом программы является наблюдение на протяжении длительного периода времени за биологическими показателями спортсмена, чтобы обеспечить косвенное обнаружение использования запрещенных субстанций или методов, в отличие от традиционного прямого нахождения запрещенных субстанций в пробах спортсмена. При использовании биологического паспорта выявляется не сама субстанция, а следы ее присутствия в организме спортсмена, поскольку эффект от воздействия вещества может наблюдаться значительно дольше, чем его присутствие. БПС состоит из нескольких модулей, находящихся на разных стадиях внедрения. Наиболее разработанным модулем на сегодняшний день является Гематологический паспорт спортсмена (ГПС).

Гематологический паспорт

Основу ГПС составляют данные, полученные на основании длительного анализа значений показателей крови спортсмена (гемоглобин, ретикулоциты, гематокрит, а также некоторые сводные индексы, рассчитанные по многим показателям крови).

Результаты: Обработка данных для биологического (гематологического) паспорта спортсмена происходит в два этапа. После получения НП «РУСАДА» данных анализов крови от лаборатории, специалист по работе с биопаспортом проводит предварительную экспертизу данных для выявления «подозрительных» проб, которые в дальнейшем обрабатываются в специально разработанной швейцарской антидопинговой лабораторией компьютерной программе. В данную программу заносятся все показатели крови спортсмена, его индивидуальные данные (пол, возраст, национальность и др.), на основании чего программа устанавливает границы физиологических значений параметров крови для данного спортсмена. Анализ данных в программе позволяет наглядно увидеть возможные отклонения кровяных показателей от предполагаемых для данного спортсмена значений, что является косвенным признаком возможного использования запрещенных субстанций и (или) запрещенных методов. На втором этапе, в случае, если графики, указывают на значительные колебания относительно границ, установленных для конкретного спортсмена, все имеющиеся данные профиля направляются на рассмотрение экспертам-гематологам, которые дают заключение, являются ли выявленные изменения результатом какого-либо заболевания или другого физиологического состояния, либо, с высокой вероятностью, вызваны воздействием извне (эритропоэтин/гемотрансфузия).

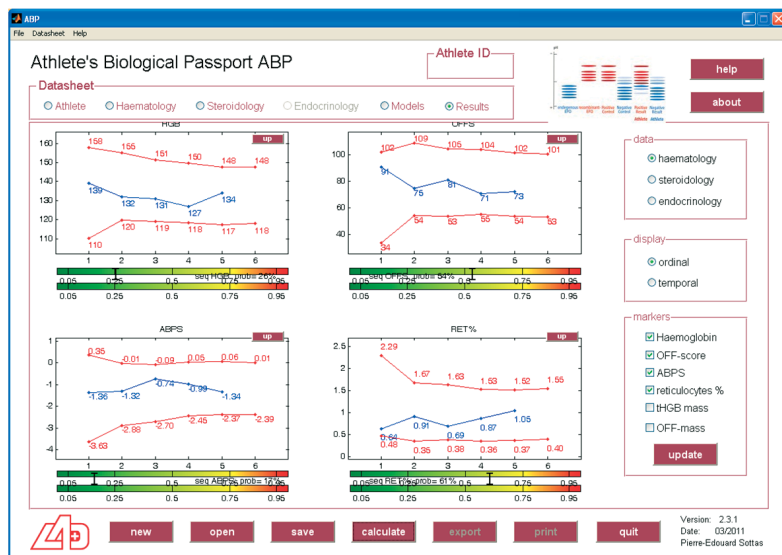
За 2010-11 гг. НП «РУСАДА» собрано 5400 проб крови для работы по гематологическому паспорту (2400 проб в 2010 г. и 3000 проб в 2011 г.). Все данные прошли первичную оценку специалистом НП «РУСАДА», выявлены спортсмены с отклонениями в анализах, требующие более тщательного изучения, их параметры внесены в программу.

По результатам предварительной экспертизы данных были выявлены спортсмены с отклонениями в профиле (в соответствии с построенными графиками), требующие последующего тестирования с целью выявления употребления запрещенной субстанции, на основании чего было осуществлено планирование целевого тестирования на 2011-2012 гг.

Профилей, прямо свидетельствующих о применении запрещенных субстанций или методов, на данном этапе не выявлено.

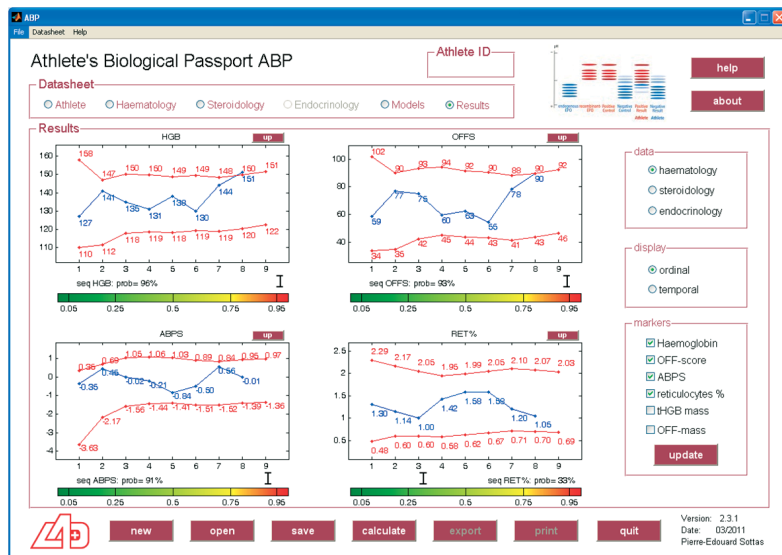
В 2011 г. создана группа российских экспертов-гематологов, которые участвовали в рассмотрении дела спортсмена, инициированного международной спортивной федерацией. Заключение, данное российскими гематологами, соответствовало выводам, сделанным международным экспертом в области спортивной гематологии. Ниже приведены примеры графиков показателей крови, построенных в программе швейцарской антидопинговой лаборатории.

Рис 1. Профиль без отклонений



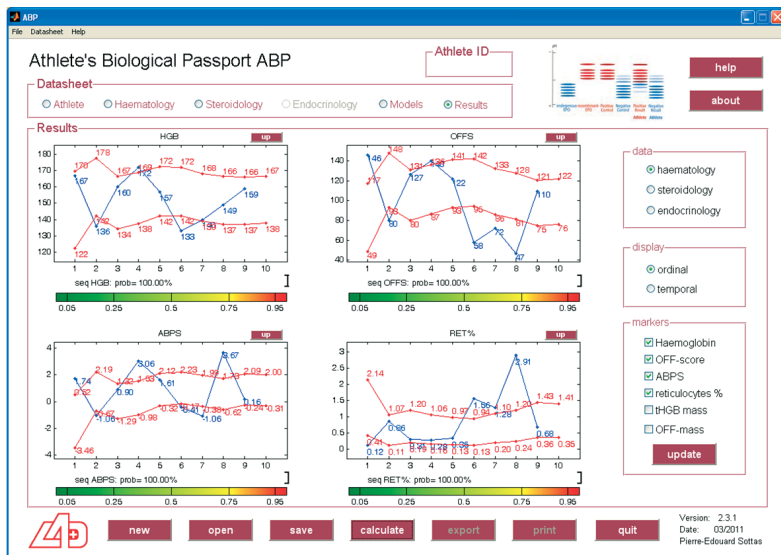
Все показатели не выходят за границы ряда предполагаемых максимальных и минимальных индивидуальных значений, в пределах которых должны находиться показатели спортсмена в нормальном физиологическом состоянии.

Рис 2. Профиль, свидетельствующий о возможном применении запрещенного вещества или метода (эритропоэтин/гемотрансфузия), требующий дальнейшего наблюдения



Все показатели находятся в ряду предполагаемых максимальных и минимальных индивидуальных значений, однако прослеживаются разнонаправленные колебания значений гемоглобина и ретикулоцитов, а также сложносоставного показателя ABPS, что может свидетельствовать о возможном применении малых доз ЭПО.

Рис 3. Профиль, свидетельствующий о явном применении запрещенного вещества или метода (эритропоэтин/гемотрансфузия)



Четко видны резко изменяющиеся во времени значения гемоглобина и ретикулоцитов, выходящие за пределы индивидуально установленных пределов, а также показателя ABPS с достоверностью 100%. Такой профиль требует передачи на рассмотрение эксперту-гематологу и открытия дела по возможному нарушению антидопинговых правил.

Начиная с 2009 года, ВАДА проводит переработку и обновление Руководства по биопаспорту для оптимизации работы и улучшения эффективности программы. С 01.01.2012 вступила в силу новая версия Руководства по биопаспорту 3.0, которая за истекший период 2012 г. была доработана и вступила в силу в апреле 2012 под номером 3.1. НП «РУСАДА» на дальнейших этапах планирует сузить круг спортсменов, рискованных по использованию ЭПО/гемотрансфузий (с учетом сформулированных критериев) для повышения частоты тестирования данной группы и эффективности работы в программе биопаспорта.

Стероидный паспорт

Результаты: стероидный паспорт спортсмена (СПС) основан на контроле концентрации стероидных гормонов, прогормонов спортсмена

и их метаболитов в течение длительного времени. Эти показатели у здорового индивида остаются относительно постоянными в течение всей жизни. Исследуется концентрация тестостерона, эпитестостерона, андростерона, дигидротестостерона и их метаболитов, а также определенных соотношений этих гормонов и метаболитов. Возникновение отклонений этих показателей позволяет доказать применение запрещенной субстанции без непосредственного обнаружения её в моче спортсмена. Применение стероидных гормонов и их субстратов в качестве допинга используется в основном в скоростно-силовых видах спорта. НП «РУСАДА» с 2010 г. ведет отбор проб для дальнейшего использования полученных данных в рамках СПС после его официального вступления в действие. Введение стероидного паспорта, валидация методик определения и расчета показателей с целью использования СПС для целевого тестирования и принятия санкций ожидается в течение 2012 г.

Эндокринный паспорт

Третьим модулем программы биологического паспорта спортсмена является эндокринный паспорт (ЭПС), который основан на описании гормонов, вырабатываемых эндокринной системой. В частности, подмодули ЭПС могут быть построены на основании данных длительного мониторинга отдельных гормональных профилей (тиреотропный, гонадотропный гормоны и др). ЭПС может быть использован для выявления случаев искусственного повышения уровня соматотропного гормона или его прогормонов. Введение ЭПС планируется в течение ближайших лет.

Перспективы: В последнее время спортсмены и их окружение часто прибегают к помощи передовых методик для искусственного улучшения спортивных показателей, использование которых часто невозможно определить традиционным тестированием. В связи с этим планируется, что все большую роль в борьбе с допингом в спорте будут играть неаналитические методы, а именно биологический паспорт спортсмена. В этой связи уже в этом году планируется завершить работу по валидации методик стероидного модуля и начать

его активное использование. В ближайшем будущем будет введен в действие эндокринный модуль.

Однако, по словам Всемирного антидопингового агентства, методы непрямого анализа, такие как биологический паспорт, не должны вытеснить традиционные прямые методы. Для эффективной борьбы с допингом необходимо сочетание стандартных методик определения запрещенной субстанции в биологических жидкостях и новых научно обоснованных неаналитических методов.

ПРАВИЛО «НЕТ ИГЛЕ» НА XXX ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ В ЛОНДОНЕ

**Е.В. Малиновская, Специалист Отдела обработки
результатов и расследования
Некоммерческое партнерство Российское
антидопинговое агентство «РУСАДА»
г. Москва**

В преддверии XXX лондонских Олимпийских Игр борьба с допингом набирает все большие масштабы. В целях предупреждения использования шприцов для введения веществ, которые могут повлиять на спортивные результаты Международный олимпийский комитет (МОК) ввел в действие правила «Нет игле» (No needle). Одним из факторов, вызвавших необходимость введения данных правил для обязательного исполнения, явился статистически доказанный факт участившегося использования шприцов, ампул и систем на крупных соревнованиях. Так, на Олимпиаде в Солт Лэйк Сити 2002 г в апартаментах одной из команд было обнаружено медицинское оборудование для применения кровяного допинга. Скандал из-за обнаружения оборудования для кровяного допинга также разгорелся в 2006 г на Играх в Турине. Следует отметить, что правила No needle были приняты некоторыми Международными федерациями уже в 2011 году (федерации гимнастики, велосипедного спорта и др.)

Данная программа является одной из составных частей антидопингового обеспечения Игр. Представители медицинской комиссии МОК заявляют, что доступ к таким медицинским инструментам, как шприцы и системы для внутривенного введения могут иметь только авторизованные представители Национальных олимпийских комитетов. Категорически запрещено хранение игл и шприцов в жилых помещениях, на тренировочных площадках и в раздевалках в свободном доступе при отсутствии врачебного предписания. По словам представителей Международного олимпийского комитета, введение данных правил имеет своей целью не только борьбу с допингом. Например, наличие использованных игл в мусорных контейнерах помещений может представлять опасность для обслуживающего

персонала. Парентеральное введение препаратов спортсменом или неавторизованным персоналом вне контроля опытного медицинского персонала может нанести вред его здоровью. Спортсмен-участник Игр имеет право использовать шприцы для самостоятельного введения только в случае наличия у него разрешения на терапевтическое использование инъекционного препарата (например, введение инсулина при сахарном диабете). Врач команды также не имеет права вводить разрешенные препараты с помощью шприца или капельницы без четкого медицинского обоснования данной необходимости. Если же состояние здоровья спортсмена по каким-то причинам требует введения препаратов такими способами, врачу необходимо будет заполнить специальную декларацию, в которой должно быть указано, какой препарат, в какой дозировке, с какой частотой должен быть введен и для чего. Представители медицинской комиссии МОК могут счесть такое назначение необоснованным и пригласить врача на обсуждение. Если врач не сможет привести убедительные данные о невозможности лечения без использования инъекций и соответствии своего назначения международным стандартам лечения, представители медицинской комиссии МОК рекомендуют прекратить такое лечение. Если же, несмотря на это, врач продолжит «использование шприца», председатель Комиссии может направить дело в Исполнительный совет МОК для дальнейшего решения.

Из вышесказанного можно сделать вывод, что, несмотря на то, что парентеральное введение разрешенных препаратов не запрещено, в период Олимпиады применение данного метода без четкого медицинского обоснования может повлечь за собой определенные санкции. Такая достаточно жесткая политика, по словам МОК, будет играть роль мощного профилактического метода для предупреждения использования допинга.

Текст правил, его перевод, а также форма декларации для использования инъекция доступны на сайте РУСАДА www.rusada.ru.

ПРОТИВОДЕЙСТВИЯ ДОПИНГУ В ДЕТСКОМ И ЮНОШЕСКОМ СПОРТЕ

Г.А. Макарова

**Заведующая кафедрой гигиены и спортивной медицины
ФГБОУ ВПО «Кубанский государственный университет
физической культуры, спорта и туризма», д.м.н., профессор
г. Краснодар**

Аннотация.

В работе рассматривается ряд направлений противодействия допингу в детском и юношеском спорте на региональном уровне.

Возможно, со мной согласятся не все специалисты, но проблема допинга в спортивной среде, несмотря на колоссальные денежные и интеллектуальные вливания, очень далека от своего кардинального решения.

Да, действительно, члены сборных команд стран в олимпийских видах спорта сегодня существенно ограничены в применении запрещенных веществ и методов. Однако нельзя не заметить, что, если не будет опущена планка спортивных результатов, в частности, квалификационных (а это вряд ли когда-нибудь произойдет), прогрессирующее ужесточение контроля и расширение средств и методов, отнесенных к группам допинга, на наш взгляд, будет только порождать все новые средства и методы, срочное, и самое главное, отставленное влияние которых абсолютно непредсказуемо.

Но сегодня нам хотелось бы затронуть несколько другой аспект данной проблемы. Речь идет о детском и юношеском спорте. Учащиеся ДЮСШ, СДЮСШОР, училищ Олимпийского резерва и т.п., не только в рамках внесоревновательной спортивной деятельности, но и в период соревнований, особенно регионального уровня, не подвергаются контролю на допинг. В то же время даже выборочные проверки, согласно публикуемым результатам, свидетельствуют о том, что большое количество спортсменов, в том числе молодых, регулярно применяют допинговые вещества.

Для того, чтобы охватить в плане контроля на допинг этот контингент спортсменов, на наш взгляд, целесообразно создать в каждом федеральном округе минилаборатории по обнаружению запрещенных веществ в организме спортсменов, поскольку реально спортсменами чаще всего используется достаточно ограниченное количество веществ, преимущественно из группы анаболиков, пептидных гормонов, стимуляторов, каннабиноидов и 3-адреномиметиков. Эти минилаборатории должны будут осуществлять свою деятельность при методическом руководстве НП «РУСАДА» и в сотрудничестве с ФГУП «Антидопинговый центр». Естественно, для их создания необходимы серьезные денежные затраты и подготовка высококвалифицированных кадров, но здоровье подрастающего поколения в целом и спортивного резерва в частности безусловно стоят этого. Не исключено, что подобные минилаборатории могут быть созданы при отделениях судебно-медицинской экспертизы.

Далее, на наш взгляд, необходимо пересмотреть систему тарификации детских тренеров, заработная плата которых зависит от числа подготовленных им юных чемпионов. При существующем подходе мы никогда не искореним допинг в детском спорте. Должны быть разработаны совершенно другие критерии эффективности профессиональной деятельности детских тренеров. Их задача – общефизическая подготовка, постановка правильной техники и т.п. Отсюда и соревнования в детском спорте не должны быть точной копией взрослого варианта. Но вернемся к проблеме допинга. На наш взгляд, пока субстанции, относящиеся к группам допинга, не будут приравнены к наркотическим средствам и свободно будут продаваться в магазинах спортивного питания, спортивно-оздоровительных клубах и аптеках, продвигаться в решении проблемы допинга в спортивной среде просто невозможно. И последнее. Мы считаем, что список ВАДА должен быть документом для служебного пользования и выдаваться под расписку лицам, задействованным в спорте высших достижений, которые находятся под контролем НП «РУСАДА» и ВАДА. Свободное обращение этого документа приводит к тому, что для контингента, находящегося вне сферы деятельности, он становится своеобразным справочником по использованию определенных субстанций для повышения уровня спортивных достижений.

О ПРОГРАММЕ КОНТИНЕНТАЛЬНОЙ ХОККЕЙНОЙ ЛИГИ «ЧИСТЫЙ ЛЕД»

**И.Б. Медведев, Вице-президент по спортивной медицине
КХЛ, Заслуженный врач России, д.м.н., профессор**

**С.А. Российский, Начальник Медицинского центра КХЛ, к.п.н.
Б.А. Тарасов, Начальник Медицинской службы ВХЛ, к.м.н.
г. Москва**

Аннотация

Континентальная хоккейная лига одна из первых в командных видах спорта ввела допинг-контроль для игроков. Ориентация на взаимодействие с государственными, общественными и некоммерческими организациями способна существенно повысить эффективность проводимых мероприятий.

Целевая программа Континентальной хоккейной лиги, Высшей хоккейной лиги и Молодежной хоккейной лиги «Чистый лёд» сезонов 2011-2012, 2012-2013, 2013-2014 (далее именуется – Программа) разработана во исполнение Приказа Председателя правления – Президента Континентальной хоккейной лиги А.И.Медведева от 22 апреля 2011 года и на основе Федерального закона Российской Федерации от 04.12.2007 г. №329-ФЗ (ред. от 6.11.2011) «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», а также Стратегии государственной антинаркотической политики Российской Федерации до 2020 года.

Программа КХЛ «Чистый лёд» нацелена не только на обеспечение антидопинговой дисциплины в профессиональном хоккее и на борьбу с наркотиками. Задачи ставятся гораздо шире – используя популярность хоккея с шайбой в стране и мире, его масс-медийный потенциал, широкую известность звезд российского и мирового хоккея, придать борьбе с допингом в нашем обществе новый энергичный импульс, укрепить спортивный авторитет и национальный имидж России. Это особенно важно в связи с проведением в 2014 году Олимпиады в Сочи.

Не вызывает сомнений тот факт, что внедрение широкомасштабного допинг-контроля стало важнейшим шагом в борьбе не только за этические ценности спорта, но и средством сохранения жизни и здоровья атлетов.

Опыт работы ВАДА за последние пятнадцать лет показал, что традиционная схема борьбы с допингом, нацеленная на максимальный контроль и ужесточение правил, необходима, но не позволяет вести активную профилактику использования допинга. Вместе с тем, из игровых видов спорта именно в хоккее впервые внедрен допинг-контроль и ежегодно увеличивается количество допинг-проб.

Особенно важным аспектом проблемы применения допинга является использование запрещенных препаратов юными спортсменами, чей организм особенно восприимчив к их действию.

Необходимо учитывать, что проблема допинга тесно связана с наркоманией. Связь между допингом и наркоманией признана на государственном уровне, поэтому очень важно, чтобы борьба с допингом также стала общенациональной проблемой. До трети от общего количества допинговых препаратов составляют психоактивные и наркотические вещества.

Россия является страной с самым высоким уровнем потребления героина в мире – 70 тонн ежегодно. Опиаты (опий, морфин, героин) составляют 92% в структуре потребляемых в России наркотиков. Опиаты в России потребляют около 1,7 млн. человек. 60-70% случаев ВИЧ-инфицирования связано с введением опиатов путем инъекций (данные из Всемирного доклада о наркотиках 2011 года).

По оценкам экспертов, освобождающаяся от наркотиков социальная ниша занимается допингом и лекарствами рецептурного отпуска, из которых получают наркотики, если активно этому не противостоять. Требуется развернуть активную просветительскую и методическую работу в спортивных секциях, клубах и школах, показать правовой и медицинский аспекты незаконного оборота сильнодействующих веществ (включая наркотические вещества и используемые в качестве допинга) как тренерскому корпусу, так и молодежи. Это позволит предотвратить и пресечь действия и поступки, которые разрушают организм юных спортсменов и могут повлечь за собой уголовное на-

казание (например, за незаконный оборот анаболических стероидов и наркотических веществ).

Необходимо разъяснение и внедрение достижений спортивной медицины, которая обладает значительным арсеналом законных средств, применение которых усиливает работоспособность организма спортсмена и его восстановление после нагрузки. Большой выбор предлагает отрасль спортивного питания.

В рамках программы «Чистый лед» распространяются агитационные плакаты, печатаются информационные материалы, готовятся к выпуску видеоролики, учитывая многомиллионную зрительскую аудиторию телеканала КХЛ-ТВ.

Учитывая многомиллионную зрительскую аудиторию, спортивные клубы и ледовые арены смогли бы выступить проводником идей за здоровую и сильную нацию, а ведущие игроки КХЛ, ВХЛ и МХЛ стали бы новыми лидерами движения молодёжи за процветание России. Программа КХЛ «Чистый лед» нашла поддержку в Федерации хоккея России и РУСАДА, планируется установление партнерских отношений с Минспорта России и Федеральной службой по обороту за контролем наркотиков.

В рамках программы «Чистый лед» в течение 2011 года проведено около 700 проб, что в 3 раза превышает количество проб за 3 предыдущих года. Увеличение количества проб привело к значительному повышению числа положительных допинг-проб: от 2 в 2008-2010 гг. до 12 в 2011 г. Количество положительных допинг-проб в процентном отношении к взятым пробам не превышает среднестатистическое значение в мировом спорте (по информации ВАДА).

Опыт реализации программы «Чистый лед» позволяет вынести на обсуждение несколько предложений:

- Введение уголовной ответственности за преднамеренное применение допинговых средств и методов врачами, тренерами и другими лицами, обслуживающими спортсменов.
- Введение ответственности клубов за многократное употребление их спортсменами допинга (например, снятие очков с клуба).
- Целесообразно обязать клубы иметь в штате ответственного сотрудника за проведение антидопингового обеспечения в клубе.

- Из-за отсутствия сертификации БАДов и спортивного питания резко увеличилось количество положительных допинг-проб. Предлагается введение ежегодной добровольной обязательной сертификации БАД при участии НП «РУСАДА».

ЮРИДИЧЕСКАЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ И СОВРЕМЕННЫЕ ПОДХОДЫ К БОРЬБЕ С ДОПИНГОМ

Т.Е. Мельник

Институт законодательства и сравнительного правоведения

при Правительстве Российской Федерации,

член Дисциплинарного антидопингового комитета НП «РУСАДА»

г. Москва

Рассматриваются актуальные вопросы юридической ответственности за нарушение антидопинговых правил. Выявляются тенденции законодательства, проблемы нормативного обеспечения применения мер юридической ответственности в указанной области.

Привлечение нарушителей антидопинговых правил к ответственности было и остается одним из действенных средств противодействия использованию запрещенных субстанций и методов в спорте. При этом, если говорить о современных подходах к борьбе с допингом, то можно отметить такую тенденцию, как расширение использования потенциала ответственности в антидопинговой деятельности. Прежде всего, следует обратить внимание на привлечение мер юридической ответственности. Вопрос о выборе адекватных и эффективных мер юридической ответственности является одним из наиболее актуальных в антидопинговой повестке. В этой связи заслуживают внимания последние изменения в российском законодательстве, так как относительно недавно в нем нарушение антидопинговых правил стало рассматриваться как объективная сторона отдельных видов правонарушений.

Перевод борьбы с допингом в плоскость юридической ответственности, вплоть до уголовной, известен многим странам. Но в Российской Федерации долгое время законодательный запрет на использование запрещенных в спорте средств и методов не был подкреплён установлением юридической ответственности за его нарушение. Спортсмены подвергались в основном так называемым спортивным санкциям. Хотя с отдельными проявлениями допинга законодательство позволяло

бороться – ст. 6.9 Кодекса Российской Федерации об административных правонарушениях устанавливала административную ответственность за потребление без назначения врача наркотических средств, ст. 234 Уголовного кодекса Российской Федерации устанавливала уголовную ответственность за нарушение правил оборота сильнодействующих веществ. Вместе с тем еще раз необходимо подчеркнуть, что непосредственно антидопинговые правила не рассматривались как охраняемый с помощью мер юридической ответственности объект. Ситуация начала меняться с конца 2000-х годов, что является отражением общей тенденции усиления антидопинговой политики в России, активного привлечения государственных ресурсов к борьбе с допингом в спорте.

В 2008 г. были существенно изменены правила регулирования трудовой деятельности спортсменов и тренеров. В Трудовом кодексе Российской Федерации появилась отдельная глава, посвященная этому вопросу. Среди внесенных поправок следует отметить норму о возможности расторжения трудового договора со спортсменом, если им допущены нарушения антидопинговых правил (ст. 348.11). Это означает, что у работодателя появилась возможность привлечь к дисциплинарной ответственности спортсменов, не выполняющих требования антидопинговых правил.

Следующий шаг связан с установлением в 2011 г. административной ответственности за нарушение тренером, специалистом по спортивной медицине или иным специалистом в области физической культуры и спорта установленных законодательством о физической культуре и спорте требований о предотвращении допинга в спорте и борьбе с ним. Данные нарушения могут выразиться в использовании в отношении спортсмена запрещенной субстанции и (или) запрещенного метода независимо от согласия спортсмена, либо в содействии в использовании спортсменом или в отношении спортсмена запрещенной субстанции и (или) запрещенного метода. Административная ответственность за данные действия наступает, если они не содержат уголовно наказуемого деяния. Виновные лица подлежат дисквалификации от одного до двух лет либо трех лет, если правонарушение совершено в отношении несовершеннолетнего спортсмена (ст. 6.18 Кодекса Российской Федерации об административных правонарушениях).

Будучи дисквалифицированными за совершение административного правонарушения, указанные лица подлежат увольнению на основании ст. 83 Трудового кодекса Российской Федерации.

Следует обратить внимание, что среди субъектов ответственности в Кодексе Российской Федерации об административных правонарушениях не указаны спортсмены. Таким образом, в случае нарушения антидопинговых запретов они не подлежат привлечению к административной ответственности.

Приведенный краткий обзор законодательства показывает, что в Российской Федерации со стороны государства предприняты серьезные шаги по созданию необходимых условий в борьбе с допингом. Теперь ответственность нарушителей антидопинговых правил в определенных случаях имеет характер юридической.

Хотя установление той же административной ответственности не следует оценивать исключительно как ужесточение регулирования в области борьбы с допингом. В каком-то смысле, как это ни парадоксально звучит, у тех же тренеров и иных специалистов в области физической культуры и спорта появились дополнительные возможности для защиты своих прав. Так, если в соответствии с Всемирным антидопинговым кодексом ВАДА и антидопинговыми правилами антидопинговых организаций закрепляется принцип объективного вменения, предполагающий, помимо прочего, возложение обязанности по доказыванию своей невиновности на нарушителя антидопинговых правил, то Кодекс Российской Федерации об административных правонарушениях исходит из презумпции невиновности.

Конечно, было бы неверно утверждать, что отмеченные выше законодательные поправки помогут решить все проблемы в области борьбы с допингом. Остается еще ряд дискуссионных вопросов в части использования потенциала юридической ответственности за нарушение антидопинговых правил.

Одним из таких вопросов является выбор вида юридической ответственности для тренеров, специалистов по спортивной медицине и иных специалистов в области физической культуры и спорта за использование или содействие в использовании запрещенных средств и методов в отношении спортсмена. Выбор законодателя в пользу административной ответственности не закрывает его. С учетом

того, что тот же тренер имеет значительное влияние на спортсмена, особенно несовершеннолетнего, а использование запрещенной субстанции или метода может повлечь серьезные последствия для здоровья и даже жизни спортсмена, следует продолжить обсуждение возможности введения уголовной ответственности за данные деяния. И дело в данном случае не только в соотношении тяжести мер наказания. В рамках административной ответственности, например, не известен институт соучастия, сроки рассмотрения дел об административных правонарушениях существенно короче, чем уголовных, срок привлечения к административной ответственности меньше, чем к уголовной. Таким образом, общественная опасность и иные обстоятельства позволяют провести криминализацию отмеченных нарушений.

Законодателем оставлено без внимания значение для государственных судов решений национальной антидопинговой организации, общероссийских федераций по видам спорта о привлечении спортсмена к спортивной ответственности. В частности, не совсем ясно, имеют ли такие решения преюдициальный характер или спортсмен при возникновении трудового спора, связанного с его увольнением за нарушение антидопинговых правил, при рассмотрении дела в суде сможет оспорить соответствующие решения?

Не в полной мере согласуется с принципом презумпции невиновности и норма Федерального закона «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», обязывающая общероссийскую антидопинговую организацию предоставлять в орган, уполномоченный составлять протоколы об административных правонарушениях, предусмотренных статьей 6.18 Кодекса Российской Федерации об административных правонарушениях, сведения о возможном нарушении антидопинговых правил, а также об обстоятельствах, имеющих значение для привлечения виновных лиц к ответственности, в том числе для применения санкций (п. 8 ч. 2 ст. 26.1). Буквальное толкование данной нормы в системной связи со ст. 28.1 Кодекса Российской Федерации об административных правонарушениях означает, что любое обнаружение нарушения антидопинговых правил спортсменом, независимо от того, имеются ли данные о том, что это нарушение стало следствием действия тренеров или иных специалистов в об-

ласти физической культуры и спорта, должно рассматриваться через призму возможного нарушения указанными лицами установленных законодательством о физической культуре и спорте требований о предотвращении допинга в спорте и борьбе с ним.

Таким образом, одним из важнейших пунктов в повестке юридического обеспечения борьбы с допингом является совершенствование нормативных и правоприменительных механизмов использования мер юридической ответственности.

МЕРОПРИЯТИЯ ДОПИНГ-КОНТРОЛЯ В ПРЕДДВЕРИИ XXX ЛЕТНИХ ОЛИМПИЙСКИХ ИГР 2012 В ЛОНДОНЕ

А.В. Прокофьев
Заместитель начальника отдела,
Некоммерческое партнерство Российское
антидопинговое агентство «РУСАДА»
г. Москва

До начала главного спортивного события последнего четырёхлетия осталось 64 дня. Помимо главных вопросов подготовки атлетов к Олимпийским играм 2012 года, важной темой является антидопинговое обеспечение спортивных сборных команд Российской Федерации для участия в Олимпиаде.

В 2011 году в ходе подготовки к XXX летним Олимпийским Играм 2012 года был определён список кандидатов на участие в Олимпиаде. После утверждения Министерством спорта, туризма и молодежной политики РФ списка кандидатов на участие в Играх, Российским антидопинговым агентством «РУСАДА» была запущена программа антидопингового сопровождения кандидатов на участие в XXX летней Олимпиаде, которая состоит из следующих этапов:

- программа тестирования спортсменов-кандидатов спортивных сборных команд Российской Федерации на участие в XXX летних Олимпийских играх 2012 года в Лондоне;
- программа тестирования спортсменов-участников спортивных сборных команд Российской Федерации на участие в XXX летних Олимпийских играх (ЛОИ) 2012 года в Лондоне на заключительном этапе подготовки к Олимпиаде;
- целевое тестирование спортсменов-кандидатов на XXX ЛОИ в Лондоне
- образовательные семинары для спортсменов-кандидатов на участие в XXX ЛОИ в Лондоне;
- антидопинговое сопровождение сборных команд Российской Федерации на XXX летних Олимпийских играх 2012 года в Лондоне;

Специалистами отдела планирования тестирования был сформирован план проведения допинг-контроля на спортивных мероприятиях, на которых выступали спортсмены-кандидаты на участие в XXX летних Олимпийских играх 2012 года.

В ходе выполнения данной задачи инспекторы допинг-контроля проводят тестирования на соревнованиях и учебно-тренировочных сборах. В период с сентября 2011 года по настоящее время у кандидатов на участие в ЛОИ-2012 отобрано 1914 проб. Всего к Олимпиаде планируется отобрать не менее 3000 проб у спортсменов-кандидатов, из которых около 500 проб будет отобрано у спортсменов сборных команд Российской Федерации, участников ЛОИ 2012, в рамках предвыездного контроля.

Важно отметить, что во время подготовки спортсменов к Играм 2012 года акцент делается не на количество отобранных проб у кандидатов, а на охват общего числа кандидатов. Так, например, уже на данном этапе более 60% спортсменов-кандидатов проходили процедуру допинг-контроля.

Также в ходе реализации программы антидопинговых мероприятий для спортсменов-кандидатов на участие в Олимпийских Играх 2012 года на заключительном этапе подготовки к Олимпиаде составлен график тестирования участников Игр в рамках предвыездного контроля. В настоящее время определены места базирования спортсменов во время последних учебно-тренировочных сборов. Это в основном Москва, МО и города центрального региона РФ. В соответствии с запланированными датами выезда спортсменов на ЛОИ 2012, в период с 24 июня по 28 июля 2012 года планируется проведение тестирования всех участников Олимпиады 2012, входящих в состав российской сборной. В рамках предвыездного контроля планируется отбор порядка 500 проб, что означает проверку 100% участников Олимпиады. Помимо антидопингового контроля на соревнованиях и учебно-тренировочных сборах, для эффективного проведения допинг-контроля на этапе подготовки спортсменов к участию в ЛОИ-2012 организована рабочая группа по планированию целевых тестирований кандидатов. При планировании приоритет отдаётся спортсменам, которые относятся к рисковому видам спорта. В период с сентября 2011 года по

настоящее время было проведено 174 успешных целевых тестирования среди кандидатов, что говорит о высоком проценте отобранных проб по отношению к общему количеству тестирований кандидатов на участие в ЛОИ-2012. (см. табл. 1)

Группой специалистов регулярно проводится мониторинг спортсменов, что говорит о полном контроле действий кандидатов на участие в Играх. Всего целевым методом планируется отобрать порядка 300 проб, что составит 10% от общего запланированного количества проб. В рамках выполнения программы антидопингового обеспечения в преддверии ЛОИ-2012 образовательным отделом было проведено 143 образовательных мероприятия. На сегодняшний день на образовательных семинарах по допинг-контролю присутствовало 396 спортсменов-кандидатов на участие в Олимпийских играх в Лондоне в 2012 году. По мере приближения главного спортивного события НП «РУСАДА» планирует провести образовательные мероприятия для 100% кандидатов. (см. табл. 2)

Важно отметить, что помимо образовательных программ для атлетов, было проведено 3 специализированных семинара для ответственных представителей от федераций по вопросам допинг-контроля. Главными темами для обсуждения на данных мероприятиях стали Антидопинговые правила XXX Летних Олимпийских игр 2012 года в Лондоне, Запрещенный список 2012 и процедура подачи запроса на терапевтическое использование препаратов в преддверии Олимпийских игр, а также консультации и советы по заполнению информации о местонахождении в программе «ADAMS».

В зону ответственности НП «РУСАДА» по части обеспечения антидопинговой поддержки спортсменов сборных команд Российской Федерации, участвующих в XXX летних Олимпийских играх 2012 в Лондоне, также входит антидопинговое сопровождение спортсменов на протяжении всего периода Игр. В соответствии с договорённостью с Министерством спорта Российской Федерации, НП «РУСАДА» направляет на период соревнований в г. Лондон ответственного специалиста по вопросам допинг-контроля для осуществления поддержки спортсменов, врачей, тренеров и начальников команд спортивных федераций. Ежедневно, в течение всей Олимпиады, для спортсменов сборных команд Российской Федерации будет доступна поддержка

по вопросам подачи запроса на терапевтическое использование запрещённых препаратов, помощь в заполнении обновлений в программе «ADAMS», а также консультации по прохождению процедуры допинг-контроля. Кроме того, спортсмены и персонал спортсменов всегда могут обратиться к сотруднику НП «РУСАДА» для получения информационных материалов и образовательной литературы в области допинг-контроля. Всего перед Играми будет выпущено около 10 наименований различных информационных изданий.

ТАБЛИЦА 1

Распределение количества отобранных проб у спортсменов-кандидатов на участие в XXX летних Олимпийских играх 2012 в Лондоне по видам спорта.

Вид спорта	Количество проб	Количество протестированных спортсменов
Академическая гребля	124	36
Бадминтон	6	6
Бокс	56	28
Велоспорт-BMX	7	3
Велоспорт-маунтинбайк	2	2
Велоспорт-трек	37	11
Велоспорт-шоссе	15	9
Водное поло	22	17
Волейбол	58	34
Вольная борьба	54	33
Гандбол	20	20
Гребля на байдарках	136	48
Гребной слалом	12	8
Греко-римская борьба	43	22
Дзюдо	45	26
Конный спорт	1	1
Легкая атлетика	631	177
Настольный теннис	4	4
Плавание	186	44
Прыжки в воду	11	8
Пулевая стрельба	43	20
Синхронное плавание	11	11
Современное пятиборье	11	8
Спортивная гимнастика	35	18
Стрельба из лука	20	14
Теннис	4	4
Триатлон	17	10
Тхэквондо	15	9
Тяжелая атлетика	248	39
Фехтование	37	30
Художественная гимнастика	3	3
ИТОГО	1914	703

ТАБЛИЦА 2

Количество спортсменов-кандидатов на участие в XXX летних Олимпийских Играх 2012 года в Лондоне, которые участвовали в образовательных мероприятиях НП «РУСАДА»

Вид спорта	Количество обученных спортсменов
Федерация гребного спорта России	5
Национальная федерация бадминтона России	5
Российская федерация баскетбола	33
Федерация бокса России	14
Федерация водного поло России	18
Всероссийская федерация волейбола	34
Федерация спортивной борьбы России	5
Всероссийская федерация гребли на байдарках и каноэ	55
Федерация гребного слалома России	2
Федерация дзюдо России	21
Всероссийская федерация легкой атлетики	52
Федерация настольного тенниса России	3
Всероссийская федерация плавания	15
Федерация прыжков на батуте России	9
Стрелковый союз (Пулевая стрельба)	14
Стрелковый союз (Стендовая стрельба)	9
Федерация современного пятиборья России	8
Федерация спортивной гимнастики России	18
Федерация триатлона России	9
Федерация тяжелой атлетики России	16
Федерация фехтования России	37
Всероссийская федерация художественной гимнастики	14
ИТОГО:	396

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ОПЫТА РАБОТЫ МЕЖДУНАРОДНОЙ РАБОЧЕЙ ГРУППЫ ВАДА «ИГРАЙ ЧЕСТНО» НА ЮНОШЕСКИХ ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ 2012 В ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ АНТИДОПИНГОВОЙ ПРОГРАММЫ АРМНАДО

К.О. Степанян

Менеджер образовательных программ АРМНАДО

А.С. Оганесян

Руководитель Антидопинговой Организации

Республики Армения, д.б.н., профессор

Национальная антидопинговая организация Армении «АРМНАДО»

г. Ереван, Армения

Осознавая важность проведения антидопинговой образовательной программы в аспекте профилактики и противодействия употребления допинга молодыми спортсменами (до 18 лет), ВАДА продолжила работу, начатую на первых летних юношеских Олимпийских играх в Сингапуре в 2010 году и на первых юношеских зимних Олимпийских играх 2012 года в Инсбруке.

В состав международной рабочей группы ВАДА «Играй честно», состоящей из представителей Австрии, Японии, Южной Кореи, Малави, был включен и представитель Национальной антидопинговой организации Армении (АРМНАДО).

Цель программы, которую осуществляла рабочая группа, состояла в проведении обучающих антидопинговых программ для молодых спортсменов, тренеров и обслуживающего персонала участников Первых зимних юношеских Олимпийских игр в Инсбруке, Австрия. Около 900 участников Олимпийских игр посетили специально отведенную, так называемую «молодежную зону», где группа ВАДА проводила встречи и беседы с участниками Игр, предоставляя специальные буклеты (о ВАДА, его деятельности, Всемирном антидопинговом кодексе, о допинге и его опасностях, о правах и обязанностях спортсменов и т.д.). Кроме того, проводились образовательные программы в виде компьютерных игр «Play true challenge». Они переведены на 10 языков

(русский, китайский, английский, арабский, французский, немецкий, итальянский, японский, корейский, испанский). Суть игры для спортсменов (<http://playtruechallenge.wada-ama.org/>) состояла в выборе решения из множества вариантов с целью принятия оптимального правильного решения для достижения максимального спортивного результата в аспекте антидопингового обучения (персонаж участвует в Jump cross, беседует с тренером, врачом, товарищами по команде, ему предлагают принять допинг для достижения высоких результатов). Для тренеров, врачей и обслуживающего персонала была предложена игра наподобие игры «Кто хочет стать миллионером?», основанная на выборе правильных ответов на поставленные вопросы, касающиеся Кодекса ВАДА, прав и обязанностей спортсменов и персонала, международного стандарта тестирования, терапевтического разрешения на использование запрещенных препаратов.

В ходе работы группы представитель АРМНАДО в основном проводил встречи с командами из русскоязычных стран (Армения, Россия, Казахстан, Беларусь, Украина, Молдова и др.).

Детально проанализировав опыт работы на Олимпийских играх в Инсбруке, АРМНАДО приняла решение внедрить полученный опыт в Армении. В настоящее время начат перевод компьютерных игр на армянский язык, опубликованы соответствующие брошюры с учетом Антидопинговых правил Армении.

Начиная с мая 2012 года принято решение об организации одно- или двухдневных акций «Скажи допингу нет!» в период проведения национальных чемпионатов по легкой атлетике, плаванию и борьбе. Сотрудники нашей организации будут проводить образовательные беседы с участниками соревнований и проверять полученные знания с помощью компьютерных игр, тестов.

Данная образовательная антидопинговая программа является одной из составляющих проводимой в Армении последовательной и целенаправленной борьбы с допингом в спорте и ориентирована, в первую очередь, на спортсменов и поддерживающий спортсменов персонал, а также на молодежные и спортивные организации. Основным приоритетом национальной образовательной программы является разработка и реализация мер по предотвращению и борьбе с допингом в спорте с целью его ликвидации.

